DOSSIER DE PRESSE

Eté 2026

Praz de Lys Sommand
HAUTE-SAVOIE



NATURE GRAND ANGLE

www.prazdelys-sommand.com

PRAZ DE LYS SOMMAND TOURISME, C'EST QUOI ?



Praz de Lys Sommand Tourisme est l'office de tourisme des communes de Taninges et Mieussy, dans la vallée du Giffre en Haute-Savoie. Aux portes du Chablais, la destination s'étend entre villages de vallée et plateaux d'altitude, le Praz de Lys et Sommand, perchés à 1 500 mètres d'altitude.

À moins d'une heure de Genève et d'Annecy, c'est une montagne qui se vit autant qu'elle se contemple. Les panoramas s'ouvrent à perte de vue sur un territoire encore discret et préservé, où l'été rime autant avec plein air et aventure qu'avec alpages vivants, et fête de l'alpage. Des expériences authentiques à partager en famille ou entre amis, loin de l'agitation.



CHIFFRES CLÉS

13 500
LITS
TOURISTIQUES

2 VILLAGES
&
2 PLATEAUX

200 KM
D'ITNÉRAIRES
DE RANDONNÉE

STATION
À 1 500M
D'AILTITUDE

3 SPORTS
OUTDOOR

8
EXPLOITATIONS
AGRICOLES

< 1H DE GENÈVE
ET ANNECY

UN TERRITOIRE PRÉSERVÉ

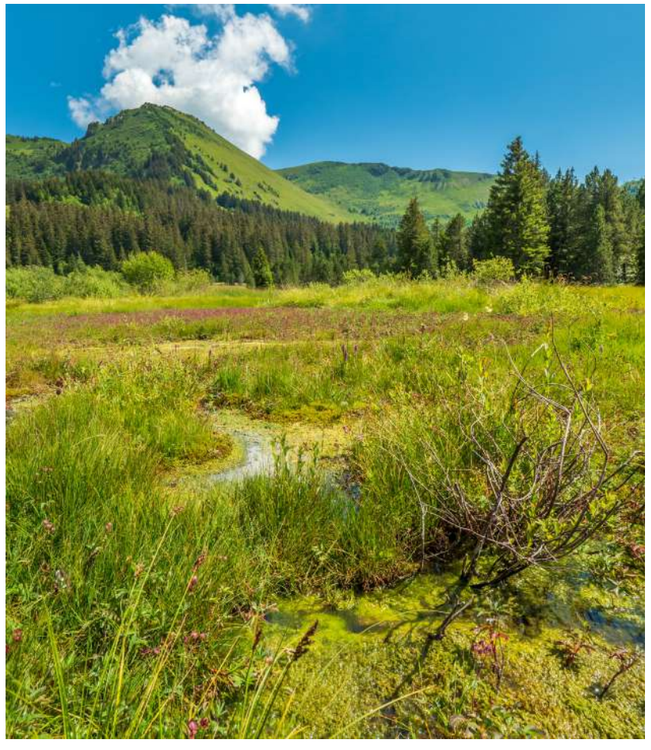


Au de-là de ses paysages à couper le souffle, Praz de Lys Sommand a su préserver un environnement naturel d'exception. Trois sites en sont l'illustration parfaite.

LA TOURBIÈRE DE SOMMAND

Sur le plateau de Sommand, situé à 1 500 mètres d'altitude, la tourbière est un écosystème rare et fragile, caractéristique des zones humides d'altitude.

Un sentier permet de la découvrir en douceur, tout en sensibilisant les visiteurs à la richesse excepetionnelle de sa biodiversité.



LE LAC DE ROY

À 1 660 mètres d'altitude, le lac de Roy est l'une des randonnées incontournables du territoire et l'une des plus accessibles. Idéal pour les familles, ce lac de montagne se mérite sans effort excessif, ce qui en fait le spot parfait pour une première découverte des hauteurs au Praz de Lys. Niché dans le cirque d'un ancien glacier, il offre un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc, où les vaches paissent tranquillement autour du lac. La baignade y est interdite, comme dans tous les lacs de montagne, mais la pause pique-nique, elle, s'impose naturellement.



LE PLATEAU DE LOËX

Une partie du plateau de Loëx, classé Natura 2000, s'étend sur le territoire de Praz de Lys Sommand.

Dominé par de grandes forêts d'altitude, ce site abrite une biodiversité discrète mais remarquable, nichée dans les sous-bois à myrtilliers. Un écosystème fragile et précieux, à découvrir en silence.



NOS VILLAGES



TANINGES - PRAZ DE LYS

Taninges, chef-lieu du canton, est une ville animée au pied du Pic de Marcelly, dotée de commerces, restaurants et d'un patrimoine historique (chartreuse de Mélan, sentier des pavés, Vieux bourg). C'est également le point de départ vers le plateau du Praz de Lys, l'un des sites les plus emblématiques de la destination et connu pour son domaine skiable en hiver.

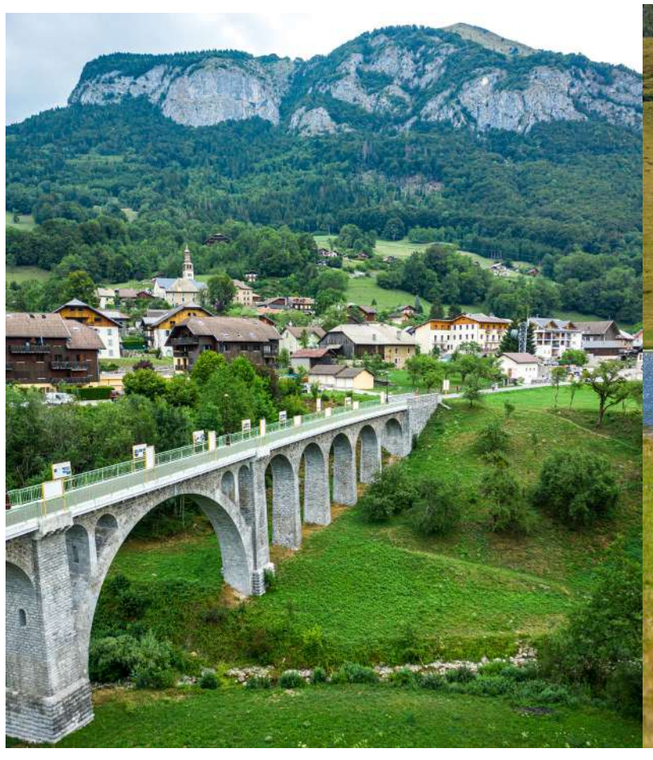
Praz de Lys, à 1 500 mètres, est un plateau village : traversé par des sentiers de randonnée, il offre un panorama ouvert sur le massif du Mont Blanc. L'été, il attire, familles, sportifs et amateurs de slow travel dans un cadre où le temps semble suspendu.



MIEUSSY - SOMMAND

Mieussy est le village-porte de la Vallée du Giffre. A 650 mètres d'altitude, il offre un accès direct aux hauteurs de Sommand par la route qui mène au mythique Col de la Ramaz et avec en prime une vue magnifique sur le Mont-Blanc, de quoi ravir les grimpeurs en cyclo de route.

Le plateau de Sommand, à 1 500 m d'altitude, est un plateau d'alpage exceptionnel : parsemé de chalets, départs de randonnées, espace de parapente, mais surtout d'immenses prairies fleuries avec principalement des vaches d'Abondance.







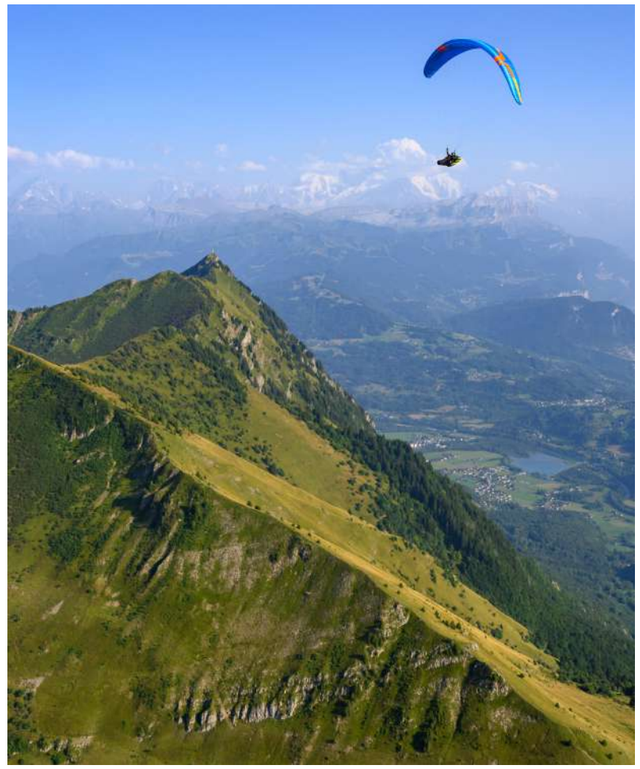
NOS ACTIVITÉS OUTDOORS

PARAPENTE

Mieussy a une place à part dans l'histoire du parapente : c'est ici qu'est né le parapente.

En 1978, 3 parapentistes, Jean-Claude Bétemps, André Bohn et Gérard Bosson décident de monter à Pertuiset, sur le plateau de Sommand avec un parachute afin de réduire les frais de montée en avion. Ils créent alors le parapente. Un geste simple qui donne naissance à une nouvelle discipline mondiale. Des années plus tard, le Club des Choucas continue de perpétuer cette culture du vol libre.

Ici, les pilotes parlent de rest'it, de brises qui rentrent tard, des vols du soir face au Mont-Blanc. A Praz de Lys Sommand aucune session ne se ressemble. La destination vous propose de vous initier depuis les pentes de Sommand... face au Mont-Blanc et avec une vue imprenable sur Genève.



ESCALADE

Praz de Lys Sommand ne se livre pas tout de suite. Les grimpeurs parlent de lignes cachées, de secteurs confidentiels, de rochers encore très bruts. Ici, la nature nous donne tout ce dont on a besoin pour grimper, prendre de la hauteur et profiter du paysage depuis un autre point de vue.

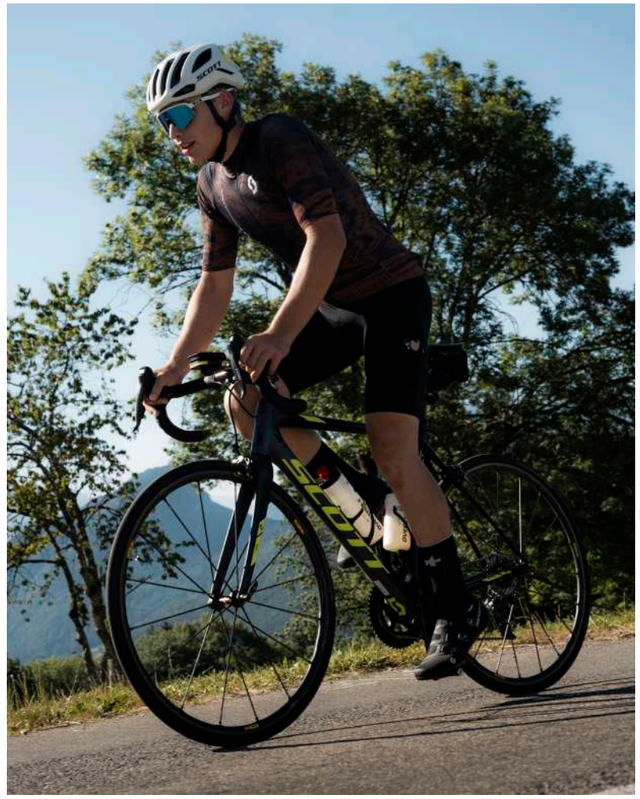
Le terrain de jeu est dense : 22 secteurs, plus de 400 voies. Cela permet de couvrir tous les niveaux, des premières sensations (sur le mur d'Anthon) jusqu'aux projets les plus exigeants frôlant le 8C. Un spot qui se mérite et dont on ne parle qu'entre initiés.



CYCLO & VTT

Praz de Lys Sommand, c'est à chacun son style, à chacun sa façon de se mettre en selle. 8 itinéraires vélo sillonnent le territoire, disponibles sur l'application Grandeur Nature. Mais l'incontournable reste le Col de la Ramaz, un classique des grimpeur à vélo et du Tour de France.

Le Challenge de la Ramaz invite les cyclistes motivés à monter deux fois au Col depuis Mieussy (985m de dénivelé et presque 16km) ou Taninges (970m de dénivelé et 14km), en validant leur passage à 4 points de contrôles dans les bureaux de l'office de tourisme. Une carte poinçonnée, une récompense à la clé, et des panoramas sur la vallée du Giffre et la chaîne du Mont-Blanc en prime.



EQUITATION

Une façon douce et insolite de découvrir les alpages, l'équitation à Praz de Lys Sommand est accessible à tous les âges, entre balades à cheval et promenades à poney.

Dans ce cadre naturel exceptionnel, deux centres équestres : Les Paddocks du Mont-Blanc et La Grande Ourse, proposent des sorties encadrées, adaptées aussi bien aux débutants qu'aux cavaliers plus expérimentés.



PRAZ DE LYS SOMMAND

RELEVEZ LE

Challenge de la Ramaz

DE L'OUVERTURE À LA FERMETURE DU COL



UNE ASCENSION
UNE AVENTURE
UN SOUVENIR

Praz de Lys Sommand
HAUTE-SAVOIE

Informations à l'Office de Tourisme
04 50 34 25 05 - www.prazdelys-sommand.com

haute savoie
le Département



DECONNEXION

PÊCHE

Le territoire de Praz de Lys Sommand offre un patrimoine authentique remarquable.

La rivière du Giffre, classée en 1ère catégorie piscicole, est reconnue pour la qualité de ses eaux et la richesse de ses populations de truites. Le lac d'Anthon, le lac de Flerier et le lac de Sommand en altitude, ainsi que le Foron traversant Taninges, complètent une offre rare pour un territoire de cette taille.

Des spots variés, préservés, accessibles à tous les niveaux de pratique.



TRAIL & RANDONNÉE

Avec plus de 34 parcours balisés sillonnant le territoire, Praz de Lys Sommand s'impose comme une destination de référence pour les amateurs de randonnée. Les plateaux de Sommand et du Praz de Lys proposent des itinéraires familiaux accessibles dès 4-5 ans, tandis que les crêtes environnantes réservent de belles aventures aux marcheurs aguerris.

Le territoire se distingue également par une offre trail étoffée : 11 parcours au départ de Taninges, Mieussy, le Praz de Lys et Sommand, dont 2 courses verticales et 2 parcours blancs sur neige en début de saison. Une programmation qui attire chaque année un public de coureurs de plus en plus large, en quête de dénivelé et de grands espaces préservés.



UN TERRITOIRE AGRICOLE



Ce qui rend Praz de Lys Sommand si particulier, c'est aussi ce que peu de destinations touristiques peuvent encore revendiquer : une agriculture vivante, visible, au cœur du paysage. Ici, les vaches ne sont pas un décor, elles façonnent les alpages, rythment les saisons et racontent l'identité profonde du territoire.

Chaque été, les alpages de Sommand accueillent les troupeaux de la vallée, bovins et ovins, dans un ballet pastoral qui marque le début de la belle saison. Une agriculture traditionnelle de montagne transmise de génération en génération, où les exploitations familiales pratiquent encore l'élevage extensif et la vente directe aux visiteur curieux.



NOS FERMES

Le territoire compte une dizaine d'exploitations agricoles, bovins et ovins, encore bien actives. Chaque été, la montée en alpage marque le début d'une saison pastorale qui se vit en plein air, sous les yeux des visiteurs. Certaines fermes proposent visites, ventes directes et nuitées à la ferme. Ces familles d'agriculteurs sont les gardiens du paysage — leur travail façonne depuis des siècles les alpages ouverts qui font l'identité du territoire. Côté Sommand, le berger Bertrand propose tout au long de l'été des animations pour sensibiliser les visiteurs à la vie en alpage et aux traditions pastorales.



LA FRUITIÈRE DES HAUTS FLEURY

Véritable institution locale, la Fruitière des Hauts-Fleury transforme chaque jour le lait cru des troupeaux de montagne en fromages d'alpages d'exception. Reblochon, tomme, abondance : chaque pièce raconte le terroir, l'altitude et le savoir-faire de ceux qui les fabriquent.

La fruitière est ouverte à la visite Une plongée dans les coulisses d'un artisan fromager vivant, avec dégustation et vente directe à la clé. Une étape incontournable pour tous ceux qui visitent le territoire qui reprendra au mois de septembre.



NOS COUPS DE COEUR



UNE PARENTHÈSE À LA MONTAGNE

A Praz de Lys Sommand, les hébergements sont pensés comme de véritables lieux de vie. Bien plus qu'un toit pour la nuit, chaque adresse propose une parenthèse dans le quotidien, des espaces conçus pour le confort et la reconnexion avec la montagne. Une invitation à prendre le temps dans une nature grand angle.



ONLYCAMP, LE CAMPING RÉINVENTÉ



Ancien camping municipal devenu privé, Onlycamp insuffle un vent de fraîcheur sur l'hébergement en plein air. Tiny houses et tentes aménagées permettent de dormir sous les étoiles sans renoncer au confort, une nouveauté à ne pas manquer pour l'été 2026.

CHALET LE MACLAVIERRE LE CHARME DE L'ALPAGE



Au cœur des alpages de Sommand, ce le gîte le gîte La Maclavierre accueille les groupes dans un cadre exceptionnel : jacuzzi, massages et vue imprenable sur les pâturages pour des souvenirs qui durent longtemps après la descente.

CHALET D'ALPAGE BEAUREGARD L'ALPAGE EN TOUTE AUTONOMIE



Nichée dans la vallée de Bonnavaz à 1 300 mètres d'altitude, cette ancienne ferme du XIXème siècle entièrement rénovée produit sa propre électricité grâce à une centrale solaire et hydraulique. Sept chambres d'hôtes cosy, un sauna, un jacuzzi extérieur, des massages et des retraites bien-être, le tout aux portes du parc Natura 2000 du Roc d'Enfer. Une adresse hors du commun, littéralement hors réseau.

GITE BALNÉO, LE COCOON DE TANINGES



En plein cœur de Taninges, le Gîte Balnéo propose une formule appart'hôtel avec piscine intérieure, idéale pour les séjours familiaux ou les journées de récupération après une bonne sortie en montagne.

LA PETITE OURSE, L'INTIMITÉ DU PRAZ DE LYS



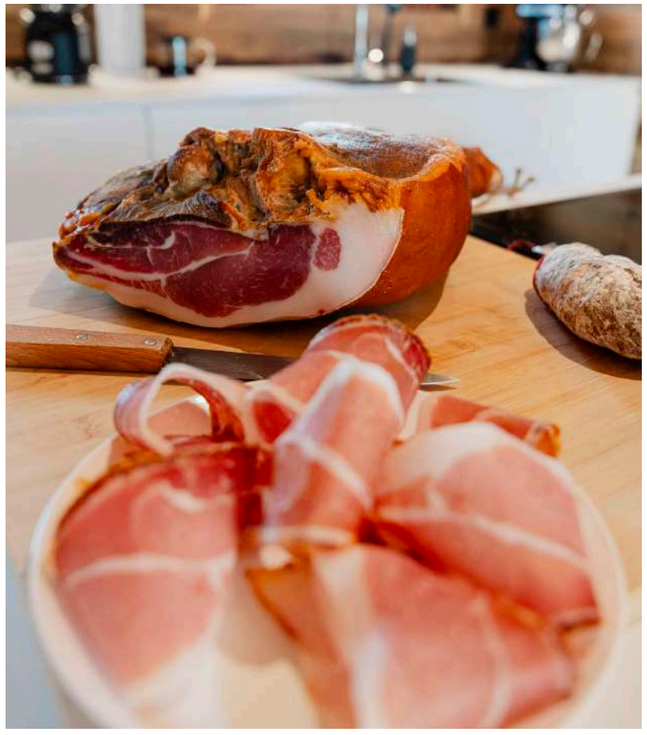
Cinq appartements confortables, une piscine extérieure et la sérénité du plateau du Praz de Lys : La Petite Ourse est l'adresse idéale pour ceux qui veulent profiter du territoire à leur rythme, sans se presser.

NOS COUPS DE COEUR



LES SAVEURS DU TERROIR

A Praz de Lys Sommand, on célèbre le terroir. Des bistrots de village aux terrasses avec vue sur les alpages, le territoire cultive un art de vivre et de recevoir chaleureux, celui des cuisines généreuses, des produits du coin et des adresses où l'on se sent vraiment bien.



L'AROMATE, LE BISTROT DU VILLAGE



Au cœur de Mieussy, l'Aromate propose une cuisine bistronomique de saison, mijotée avec des produits sélectionnés par le chef. Ambiance conviviale, terrasse accueillante.

LA CRÉMAILLÈRE, QUAND LA MONTAGNE SE FAIT GASTRO



Également à Taninges, La Crémaillère monte d'un cran avec une cuisine semi-gastronomique qui sublime les saveurs savoyardes. Installée au bord du lac de Flérier, calme et discret, c'est l'adresse parfaite pour les soirées d'été qui méritent un peu plus les pieds dans l'herbe, la vue sur l'eau.

LE BISTROT DU PIC, LA PAUSE GOURMANDE



À Taninges, le Bistrot du Pic est l'adresse incontournable après une journée en plein air. Cuisine généreuse, ambiance décontractée et produits du terroir, le genre d'endroit où l'on revient naturellement.

L'AUBERGE DES MOUILLES, L'ALPAGE DANS L'ASSIETTE



Terrasse ensoleillée, vue sur les pâturages et cuisine traditionnelle familiale, l'Auberge des Mouilles est l'adresse parfaite pour déjeuner au cœur des alpages, les pieds dans l'herbe et les yeux dans les sommets.

LE TACONET, LA VUE SUR LE MONT-BLANC



Sur le plateau du Praz de Lys, Le Taconet propose une cuisine familiale et traditionnelle avec spécialités régionales, le tout depuis une terrasse face à la chaîne du Mont-Blanc. Difficile de faire mieux comme cadre.

NOS ÉVÉNEMENTS



LA FÊTE DE L'ALPAGE

Chaque été, la fête de l'Alpage est LE rendez-vous incontournable du territoire. Et cette année, Praz de Lys Sommand Tourisme a décidé de voir les choses en grand.

En plus de célébrer la vie pastorale autour d'un programme mêlant démonstration agricoles, musiques traditionnelles, cette nouvelle édition sera également marquée par le côté décalé de l'alpage : tiercé de poule, bar à Mouillette®, célébration d'une messe, bénédiction des troupeaux et bien d'autres animations mêlant traditions et festivité grand public.



C'est la fête du territoire dans tous les sens du terme : habitants, agriculteurs et visiteurs se retrouvent sur le plateau de Sommand pendant 2 jours, fêter la vie en alpage, dans une ambiance chaleureuse et festive qui donne envie de revenir.

Infos pratiques : (sous réserve de modifications)

- Samedi 18 juillet : 11h-23h : stands d'exposition jusqu'à 20h, animations festives en soirée avec notamment la diffusion du film «La ferme des Bertrand».
- Dimanche 19 juillet : 10h-17h.



VIVEZ-LÀ DE L'INTÉRIEUR

Pour vivre la Fête de l'Alpage comme jamais, deux adresses s'imposent, toutes deux nichées au cœur des alpages de Sommand.

Côté hébergement, l'hôtel Les Roches 1500 s'imposent naturellement. Il est idéalement situé à deux pas du site de la Fête de l'Alpage. Après une journée de festivités, le spa scandinave et le rooftop offrent une déconnexion bienvenue, dans un cadre luxueux qui conjugue authenticité montagnarde et confort contemporain.

Côté table, l'Auberge des Mouilles et sa terrasse ensoleillée incarnent parfaitement l'esprit de la fête : cuisine traditionnelle et familiale, servie face aux alpages, dans une ambiance chaleureuse qui sent bon le terroir savoyard.



NOS ÉVÉNEMENTS



L'AGENDA DE L'ÉTÉ

De mai à octobre, le territoire ne s'arrête jamais. Courses de cyclos, festivals, fêtes de village, sorties nature et rendez-vous gourmands, l'agenda de Praz de Lys Sommand est aussi varié que le territoire lui-même.

Quelques temps forts à noter :

BAROUDEURS DES ALPES - GRAN FONDO
5, 6 ET 7 JUIN - MIEUSSY



SOMMAND FESTIVAL
26 & 27 JUIN- MIEUSSY



ADOPTE UN COL
28 JUIN - MIEUSSY



FÊTE DE L'ALPAGE
18 & 19 JUILLET - SOMMAND



OLYMPIADES MIEUSSERANDES
26 JULLET - MIEUSSY



JACQUEMARDE
2 AOÛT - TANINGES



FÊTE DU PAIN
15 AOÛT - TANINGES



RUN & FUN
13 & 14 SEPTEMBRE - TANINGES

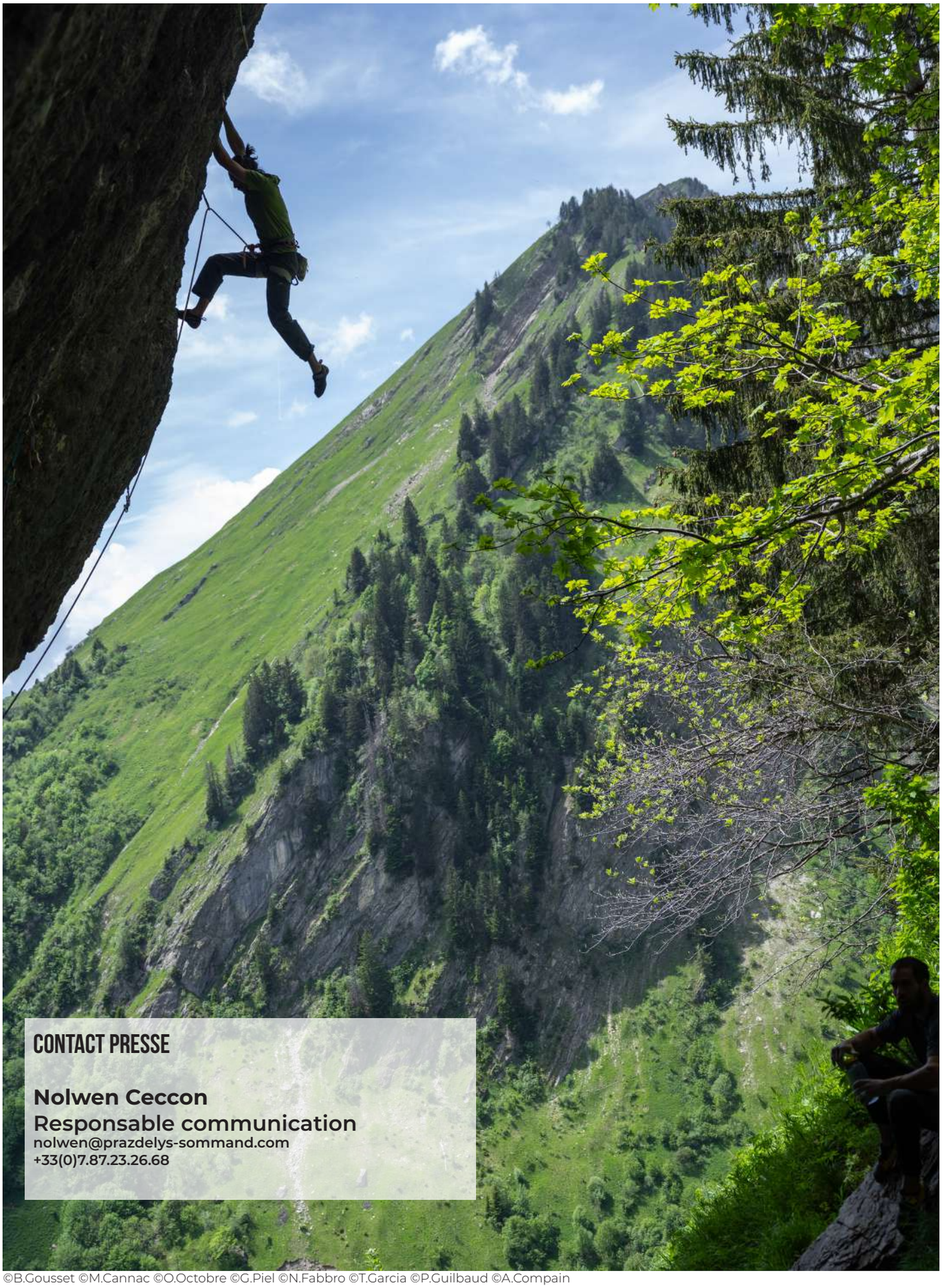


FOIRE D'AUTOMNE
17 & 18 OCTOBRE - MIEUSSY



DOSSIER DE PRESSE

Eté 2026



CONTACT PRESSE

Nolwen Ceccon
Responsable communication
nolwen@prazdelys-sommand.com
+33(0)7.87.23.26.68

©B.Gousset ©M.Cannac ©O.Octobre ©G.Piel ©N.Fabbro ©T.Garcia ©P.Guilbaud ©A.Compain