DU 20 DÉCEMBRE 2025 AU 6 AVRIL 2026



DOSSIER DE PRESSE 25/26

ESPACEDESLYS
Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE

Praz de Lys Sommand
HAUTE-SAVOIE

UNE DESTINATION MONTAGNES DU GIFFRE

SOMMAIRE

P. 04
Edito

P. 06
Carte d'identité

P. 08
Domaine skiable

P. 10
Domaine nordique

P. 12
Une terre de compétition

P. 16
Nos athlètes

P. 18
Adrénaline et premières fois

P. 20
Destination famille

P. 22
Art de vivre

P. 24
Les temps forts

P. 26
Une destination labellisée



EDITO

Bienvenue à Praz de Lys Sommand, une destination aux 1000 émotions au cœur de la Haute-Savoie.

Ici, chaque vacancier trouve son bonheur, que l'on vienne en famille, entre amis ou en quête de sensations fortes. Des pistes douces pour les débutants aux descentes adrénaline pour les plus téméraires, la montagne se savoure à son rythme.

Mais Praz de Lys Sommand, ce n'est pas que le ski : c'est aussi l'air pur, des panoramas à couper le souffle, des balades rafraichissantes et ressourçantes, des villages authentiques où l'on goute la vie haut-savoyarde. Ici, le plaisir et la détente se partagent à chaque coin de la station, à chaque sourire, à chaque instant.

Une destination préservée, généreuse et vivante, prête à dévoiler à ceux qui veulent vivre une Montagne Vraie.

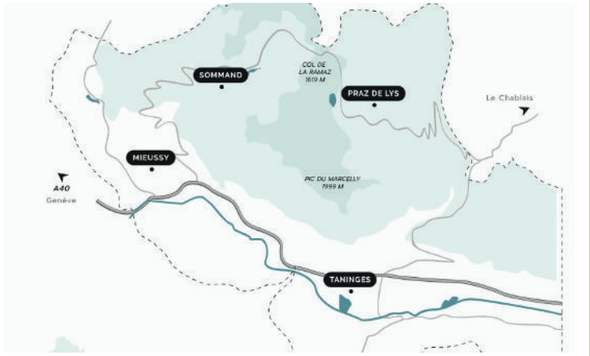
PRAZ DE LYS SOMMAND, UNE DESTINATION AUX 4 VILLAGES

Une destination aux mille sensations au cœur de la Haute-Savoie, entre le lac Leman et le massif du Mont-Blanc, se situant à proximité du Grand Genève et d'Annecy, Praz de Lys Sommand Tourisme regroupe 4 villages entre montagne et vallée.

Taninges, Mieussy, Praz de Lys et Sommand.

Sous leur apparence de villages traditionnels, Taninges et Mieussy révèlent des trésors insoupçonnés. Entre patrimoine culturel et découverte insolites, ces villages de la vallée du Giffre invitent à sortir des sentiers battus : un bourg riche en histoire, des panoramas secrets aux activités atypiques, comme l'escalade en été, chaque recoin réserve son émerveillement.





Au-dessus, les plateaux de Praz de Lys et Sommand dévoilent deux visages complémentaires de la montagne, reliés par l'Espace des Lys. Sommand, plus sauvage et préservé, séduit par ses alpages enneigés et ses balades tranquilles, tandis que Le Praz de Lys offre des panoramas spectaculaires sur le Mont Blanc et des infrastructures modernes pour un hiver dynamique mêlant ski, randonnées et activités après-ski. L'Espace des Lys relie ces expériences pour proposer un territoire riche et varié, où nature, adrénaline et panoramas grandioses se conjuguent pour un hiver unique.
Ensemble, vallée et plateaux forment un territoire à la fois accessible, authentique et inspirant où la montagne se vit dans toutes sa diversité, de moment ressourçant à l'adrénaline pure.

AVEC LE MAGIC PASS

PRAZ DE LYS SOMMAND S'OUVRE À VOUS

Cette saison, l'Espace des Lys rejoint le Magic Pass, un abonnement alpin qui regroupe plus de 60 stations en Suisse et en France.

Concrètement, cela permet aux skieurs de profiter librement du domaine avec un seul forfait, et de découvrir d'autres stations partenaire tout au long de la saison d'hiver. Une ouverture qui place la station dans un réseau international, tout en restant fidèle à son esprit familial et convivial.



1 forfait - 100 destinations - 2'000km de pistes

CARTE D'IDENTITÉ

1
Domaine skiable alpin& nordique

13'500
lits touristiques

72 KM
ski alpin

60 KM
ski de fond

42 KM
pistes piétonnes

+200
animations

5
école de ski

+11
événements et temps forts

1'500 À 2'200 M
d'altitude

UNE MONTAGNE À VIVRE

DOMAINE SKIABLE

Plus qu'un domaine, Praz de Lys Sommand est un terrain de jeu grandeur nature. Ici la montagne s'ouvre à tous : aux familles qui apprennent sur les secteurs débutants, aux amateurs de sensations fortes sur les noires, et à ceux qui veulent juste lever les yeux vers le Mont Blanc, majestueux, mythique et mystique en toile de fond.

Le ski alpin, une valeur sûre à Praz de Lys Sommand avec plus de 23 remontées mécaniques, 55 pistes, 120 enneigeurs, 1 snowpark et 2 boardercross.... De quoi varier les plaisirs du lever au coucher du soleil.

Le petit plus nature de la destination : la piste bleue des Prèses, offre la possibilité d'apercevoir des mouflons dans leur habitat naturel ou, avec un peu de chance un tétras Lyre dont la nidification est proche de la piste. Et pour prolonger la découverte, des accompagnateurs en montagne proposent de partir à la rencontre de cette discrète animal mais bien présente en hiver.





ESPACEDESLYS
Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE

Nouveautés 2025/2026

Cette saison, place à la découverte et au fun !

Une base polaire ludique voit le jour au Farquet : un terrain de jeu pensé pour les plus jeunes aventuriers, où glisse rime avec amusement et exploration.

Et pour les amateurs de souvenirs, cap sur le sommet du Haut Fleury : un photobooth installé face au Mont-Blanc permettra d'immortaliser la sortie et de repartir avec sa photo directement depuis l'application.

Sourires garantis !





Bon plan

Ski pour tous !

À Praz de Lys Sommand, pas besoin de casser sa tirelire pour profiter de la montagne. Avec des tarifs accessibles, des formules astucieuses et des abonnements adaptés à chaque profil de skieur, la station met un point d'honneur à rendre le ski alpin et nordique accessible au plus grand nombre. Une destination familiale et authentique, où l'on peut goûter aux plaisirs de la glisse sans compromis.

UNE MONTAGNE À VIVRE

DOMAINE NORDIQUE

Ici, le nordique est roi !
Avec plus de 60 km de pistes entre alpages et forêts, et en toile de fond une vue imprenable sur le Mont-Blanc, le domaine nordique de Praz de Lys Sommand est l'un des plus vastes et les plus réputés de Haute-Savoie. Labellisé Haute-Savoie Nordic, il s'adresse à tous : 4 stades d'initiation et 3 pistes vertes pour les premiers pas, 4 bleues pour progresser, 3 rouges pour se défouler et une noire pour les fonceurs.

Mais l'expérience nordique ici ne s'arrête pas au ski de fond : balades en raquettes, biathlon pour s'essayer au tir à la carabine, sorties accompagnées ou en solo... C'est une autre façon de vivre la montagne, au rythme de la glisse douce et des grands espaces.





Biathlon

Un sport à découvrir de toute urgence ! À Praz de Lys Sommand, les écoles de ski proposent des ateliers découverte ouverts aussi bien aux fondeurs qu'aux novices. L'occasion idéale de s'initier au tir à la carabine laser, de tester son calme après l'effort et de se glisser, le temps d'une séance, dans la peau d'un Martin Fourcade.
En famille ou entre amis, le biathlon devient une sortie originale et ludique, où chacun se challenge et se dépasse... tout en partageant un grand moment de complicité.

Rando nocturne en raquette

Prêt à découvrir des coins secrets dans la station ? le tout en raquette. C'est ce que propose Fred et Julien, accompagnateurs en montagne. Après une belle montée, place à une halte chaleureuse dans un chalet d'alpage autour d'un repas savoyard préparé avec des produits 100% locaux. La sortie se décline aussi bien en journée pour profiter des paysages qu'en fin d'après-midi avec une redescente à la frontale... pour vivre la magie de la montagne en nocturne. A rendre le ski accessible à tout le monde. On fond !





Trail en raquette

Pour les coureurs qui n'aiment pas rester sur place, Vincent Gautier, accompagnateur en montagne passionné, a imaginé une pratique dans la région : le Trail en raquettes. Muni de raquettes spéciales, on court hors sentiers, au cœur de paysages enneigés. Une expérience sportive et sensorielle inédite !

Les temps forts

Nordic Experience - 22 février

Une journée conviviale organisée par le foyer de fond du Praz de Lys pour découvrir le ski de fond et le biathlon. Toute la journée, le prêt de matériel et l'encadrement est gratuits et ouverts à tous.

PRAZ DE LYS SOMMAND - TERRE DE COMPÉTITIONS



CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI NORDIQUE ADAPTÉ

En 2026, Praz de Lys Sommand a le plaisir d'accueillir le Championnat de France Para Ski Nordique Adapté, un rendez-vous national qui place la station au cœur de l'inclusion et du dépassement de soi.

Cet événement rassemblera de nombreux athlètes venus de toutes la France dans un cadre naturel et préservé exceptionnel. Une belle reconnaissance pour la destination qui confirme sa capacité à accueillir des compétitions de haut niveau, tout en affirmant son engagement pour l'accessibilité et le sport pour tous.





Les temps forts

Date : du 12 au 14 mars 2026

Public attendu : athlètes et délégations nationales

Valeurs : inclusion, solidaité, excellence sportive

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SKI NORDIQUE HANDISPORT

Pour cette saison d'hiver 2025/2026, Praz de Lys Sommand met le ski nordique handisport à l'honneur en accueillant le Championnat de France de Ski Nordique Handisport.

Athlète de haut niveau et jeunes espoirs se retrouveront pour une compétition nationale qui associe performance et partage. Une belle occasion pour le public de découvrir une discipline exigeante et pour la station de démontrer son savoir-faire dans l'organisation d'événements d'envergure.





Les temps forts

Date : du 21 au 23 mars 2026

Public attendu : athlètes et délégations nationales

Valeurs : inclusion, solidaité, excellence sportive

NOS ATHLÈTES



Portrait de champion - Auguste Aulnette

À seulement 22 ans, Auguste Aulnette, membre du Ski Club de Mieussy-Sommand, s'est déjà fait un nom. Vice-champion en slalom à la SCARA (2018), il devient en 2020 le premier Français à décrocher l'or olympique de la jeunesse aux Diablerets.

Après une première participation en Coupe du monde en 2024 interrompue par une blessure, Auguste est revenu en 2025 dans le haut du classement avec en prime un premier podium en coupe d'Europe.



Portrait de champion - Louise Roguet

À seulement 19 ans, la biathlète du Ski Club Nordique de Praz de Lys Sommand a marqué la saison 2024-2025. Championne du monde Jeunes Juniors en mass start à Östersund (Suède), elle a décroché l'or avec un remarquable 18/20 au tir.

Membre de l'équipe de France B, Louise poursuit son ascension et vient d'être sélectionnée pour sa première Coupe IBU.

Fière de ses racines savoyardes, elle incarne les valeurs de Praz de Lys Sommand : authenticité, audace et avenir.

Portrait de champion - Yann Guebey

Originaire de Mieussy et licencié au Ski Club Nordique de Praz de Lys Sommand, Yann a brillé en 2024 en décrochant un triplé au championnat de France en paraski nordique adapté. Déjà double champion du monde en 2023, il confirme sa place parmi les grands athlètes de la discipline.

Ambassadeur passionné de son territoire, Yann poursuit sa préparation avec un objectif clair : ramener de nouvelles médailles. Un champion à suivre de près !



ADRÉNALINE ET PREMIÈRE FOIS

Ski de rando

Pour découvrir : deux itinéraires de ski de randonnée en accès libre attendent les plus sportifs au départ des plateaux de Praz de Lys et de Sommand, ces itinéraires sont non damés, mais balisés et sécurisés. Les parcours de 2,5 km pour 200 à 300 m de dénivelé offrent des points de vue sublimes à l'arrivée !



Pour s'initier :

Vous avez la possibilité de découvrir avec notre guide de Haute Montange David Mercier les joies du ski de randonnée ou encore des raquettes.

Pour se challenger : l'Assaut du Haut-Fleury.

Une montée sèche en ski de randonnée, en nocturne avec pour objectif rejoindre le sommet du Haut-Fleury 500m plus haut en altitude ! Une course est organisée ainsi qu'une montée populaire, accessible à tous les pratiquants amateurs de ski de randonnée. Le 7 janvier 2026.

Pour les chevronnés :

La course des Pointes Blanches. Evénement annuel de ski alpinisme qui propose deux parcours à réaliser en individuel ou par équipe. Les coureurs partiront à la découverte des cîmes de la destination sur 1400D+ ou 2300 D+. Une course engageante pour les sportifs, impressionnante pour les spectateurs. Le 7 février 2026.

Initiation au pilotage de chien de traineaux

Cet hiver, Praz de Lys Sommand invite les vacanciers à entrer dans la peau d'un musher. Au de-là des traditionnels baptêmes assis sur les traineaux, il est désormais possible de diriger son propre attelage pendant 45 minutes. Une expérience unique pour ressentir la glisse, créer une vraie complicité avec les chiens et découvrir les techniques de pilotage adaptées au relief alpin, le tout dans un cadre sauvage et préservé autour du domaine skiable.





Fatbike

A Praz de Lys Sommand, l'hiver se vit aussi sur deux roues ! Les pistes enneigées et damées, partagées avec les piétons, offrent un terrain de jeu unique pour tester le Fatbike, encadré par André Genin, spécialiste local, ou par les moniteurs de Bike Experience. Une façon originale de découvrir la montagne autrement, dans un cadre sécurisé et intimiste, loin des parcours standardisés.

Descente géante

Tous les mardis soir des vacances scolaires, les vacanciers de plus de 12 ans pourront participer à une soirée insolite et décoiffante. Equipés d'une luge (fournie), ils emprunteront le télésiège de Col de Sommand à la fermeture des pistes et pourront descendre la piste bleue à toute vitesse ! A l'heure où le soleil se couche, la soirée est souvent accompagnée de lumières inoubliables sur les cîmes alentours.

DESTINATION FAMILLE

Draisienne sur neige

Cet hiver, les enfants de 2 à 7 ans pourront découvrir la draisienne sur neige. Chaque semaine, l'équipe de l'Office de Tourisme proposera aux plus petits de s'initier à la pratique et pourquoi pas de faire la course pour les plus téméraires d'entre eux. Les draisiennes seront équipées de petits patins qui permettront de glisser sur une piste damée.



Sortie aventuriers

Vincent Gautier, accompagnateur en montagne sur la station, propose cet hiver des sorties raquettes aventuriers "kids friendly" !
En famille ou avec des groupes d'enfants, il emmène sa troupe suivre les traces des animaux alpins sur un parcours adapté. Il fera découvrir à toute la tribu des petites techniques de survie dans la nature en hiver : construire une cabane, allumer un feu dans la neige... Une vraie immersion dans le monde des trappeurs qui ravira... petits et grands !

Des sorties de ce types sont également proposées avec Jean Luc Besson dans le cadre du programme des animations proposé par l'Office de Tourisme pendant les vacances scolaires à Sommand. Et bien-sûr, ici c'est le paradis du ski pour les tout-petits ! Avec deux tapis débutants couverts, et deux espaces débutants, les enfants pourront apprendre à skier sans se faire peur et à leur rythme.

4 pistes de luges sont également disponibles.

Et pour donner du pep's aux vacances, des livrets de jeux de piste sont disponibles auprès des bureaux de l'Office de Tourisme.

Premiers frissons

Quelle fierté de voir ses enfants grandir et commencer à glisser seuls sur les pistes débutantes ! Et quelle fierté pour eux de participer aux événements organisés avec tous les copains du cours de ski. Les enfants qui savent skier seul pourront participer à l'ambiance féérique des descentes aux flambeaux toutes les semaines. Et pour se challenger encore un peu plus et participer à leur première course... ils pourront défier les mascottes de la destination lors du Piou-piou contest pendant les vacances de Février ! Ces animations sont organisées par les Ecoles du Ski Français de la destination.





Les temps forts

St Valentin - 14 février

Temps fort incontournable de l'hiver, à Praz de Lys Sommand, on aime voir la vie en rouge.... Passion ! Pour la Saint-Valentin, la station se transforme en terrain de jeu aussi romantique que décalé. De nombreuses animations seront proposées tout au long de la journée pour les amoureux... et pour ceux qui préfèrent célébrer l'amitié ou simplement le plaisir d'être ensemble.
Jeux, surprises et petites attentions viendront pimenter la fête. Une Saint Valentin, résolument montagne kitch et conviviale comme on les aime.

ART DE VIVRE
TERRE DE GASTRONOMIE

Produits du terroir

A Praz de Lys Sommand, on est fier de mettre avant les produits de notre terroir. Vous pouvez les retrouver dans nombreux points de vente, comme la Fruitière du Haut Fleury à Mieussy, en bas du col de la Ramaz.

Il est donc possible de repartir avec un morceau de notre terroir.







Championnat du monde de Sommand de fondue

21 février 2026

Décalé et gourmand, l'événement festif et gustatif à ne pas manquer ! Concours par équipe, dégustation, animations, etc.

LES BONNES ADRESSES

Taninges

La Crémaillère
Au bord du lac de Flérier, le restaurant propose de la cuisine raffinée, des plats fait maison à partir de produits frais. Une cuisine à la fois française, italienne et suisse avec bien sûr des spécialités savoyardes.

Le Marronnier
Menu du jour, carte, menu enfant, spécialités savoyardes, cuisine traditionnelle. Ouvert les midis du mardi au dimanche et les soirs du mercredi au samedi (selon les saisons). Terrasse. Maître restaurateur.

Sommand

Le Refuge
Terrasse ensoleillée au pied des pistes. Cuisine traditionnelle, brasserie. Plat du jour, pizza maison, salades, viandes, gaufres. Service non-stop.

Le Label Adel
Aux résidences de Sommand : pizzas sur place ou à emporter. Menu du jour et plats à la carte.

La Table des Roches
Accessible à skis, à pied ou en voiture. Le restaurant de l'Hôtel les Roches 1500*** vous propose une table conviviale et une cuisine traditionnelle et gourmande. Des plats savoureux travaillés avec des produits de saison et locaux.

Mieussy

La Galine
Restaurant traditionnel situé au coeur du village de Mieussy. Vous y découvrirez une carte variée axée sur des produits locaux et frais. Assiettes gourmandes et généreuses, ambiance conviviale et familiale.

L'accueil savoyard
Situé au centre du village de Mieussy, le restaurant avec terrasse propose une cuisine traditionnelle, spécialités savoyardes.

Praz de Lys

La Grande Ourse
Self le midi, spécialité savoyarde et carte le soir.

Le Grizzly
Restaurant savoyard de montagne. Carte été/ carte hiver. Sur place, à emporter. Produits locaux.

Le Taconet
Cuisine familiale et traditionnel. Carte et spécialités régionales. Terrasses avec vue sur la chaine du Mont Blanc.

La Taverne
Au centre du village, restaurant ouvert toute l'année. Restauration traditionnelle et savoyarde. Bar à vins, vin à emporter à prix caviste.

Les Terrasses du Mont Blanc
Spécialités savoyardes, Cuisine faite maison à base de produits frais.

LES TEMPS FORTS DE L'HIVER



13 & 14 dec - Fest'hiv

Rendez-vous incontournable du début de saison. De nombreuses animations auront lieu toute la journée au Praz de Lys et à Sommand.

24 dec - Noël

Les festivités de fin d'année sont toujours des moments remplis d'émotion. Au programme côté Praz de Lys : Construction du village du père noel en igloos, rencontre et photos avec le Père Noël (le vrai !), déambulations, spectacles, chocolat chaud à gogo...





31 dec - Nouvel an

Rendez-vous en fin de journée pour venir vivre une fin d'année exceptionnelle au Praz de Lys et à Sommand. De nombreuses animations seront présentes pour célébrer ensemble l'arrivée de 2026.



8 fev - Les Pointes Blanches

Evénement annuel de ski alpinisme qui propose deux parcours à réaliser en individuel ou par équipe. Les coureurs partiront à la découverte des cîmes de la destination sur 1400D+ ou 2300 D+. Une course engageante pour les sportifs, impressionnante pour les spectateurs !

7 jan - Assaut du Haut Fleury

Une montée sèche en ski de randonnée, en nocturne avec pour objectif rejoindre le sommet du Haut-Fleury 500m plus haut en altitude ! Une course est organisée ainsi qu'une montée populaire, accessible à tous les pratiquants amateurs de ski de randonnée.



8 mars - 40ème Traversée de la Ramaz

Course incontournable de ski de fond de l'hiver depuis 40 ans, elle relie la station de Praz de Lys à Sommand en franchissant le col mythique de la Ramaz. Des parcours de 3.5 à 30km sont proposés.



UNE DESTINATION LABELLISÉE

Entre authenticité et convivialité, les quatre villages de Praz de Lys Sommand s'engagent à offrir aux visiteurs une expérience unique, marquée par un accueil personnalisé et une qualité de service reconnue. Cette exigence est démontrée par l'obtention de plusieurs labels officiels dont bénéficie la destination.

Offices de Tourisme de catégorie 1
Praz de Lys Sommand Tourisme bénéficie du classement en catégorie 1, ce qui garantit une qualité de services et de prestations qualitative, une écoute du client, ainsi qu'un espace d'accueil confortable. Ce classement permet de reconnaitre et récompensé la qualité de l'accueil et les compétences professionnelles des salariés.

QUALITÉ TOURISME

TOURISME & HANDICAP

ACCUEIL VÉLO

Label Tourisme et Handicap
Depuis 2011, Praz de Lys Sommand Tourisme est engagé dans l'accueil des personnes en situation de handicap. Ce label atteste d'un accueil adapté à tous, en garantissant aux personnes en situation de handicap une autonomie maximale. Notre destination œuvre activement pour maintenir ce label et en assurer la conformité.

Label Accueil Vélo
Le label Accueil Vélo certifie que notre destination est parfaitement adaptée aux cyclistes. Nous mettons à disposition des kits de réparation ainsi qu'une pompe à vélo pour répondre à tous les besoins des cyclistes de passage.

Label Qualité Tourisme devient Destination d'Excellence
Dans un souci d'amélioration continue, Praz de Lys Sommand Tourisme possède le label Qualité Tourisme, une distinction nationale qui valorise la qualité de l'accueil et des services. Avec un taux de conformité satisfaisant de 96.2%, Praz de Lys Sommand Tourisme se positionne comme un acteur de qualité en matière d'accueil et de prestation au service d'une expérience client plus personnalisée.

VOS CONTACTS PRIVILÉGIÉS

Une équipe dédiée au coeur de Praz de Lys Sommand

Avec 4 bureau situé sur la destination : Mieussy, Taninges, Le Praz de Lys et Sommand, notre équipe presse est votre point de contact essentiel pour l'organisation et la réalisation de vos projets ! En contact permanent avec tous les acteurs de la destination, l'équipe est là pour vous guider vers les nouveautés et les interlocuteurs pertinents pour vos sujets.

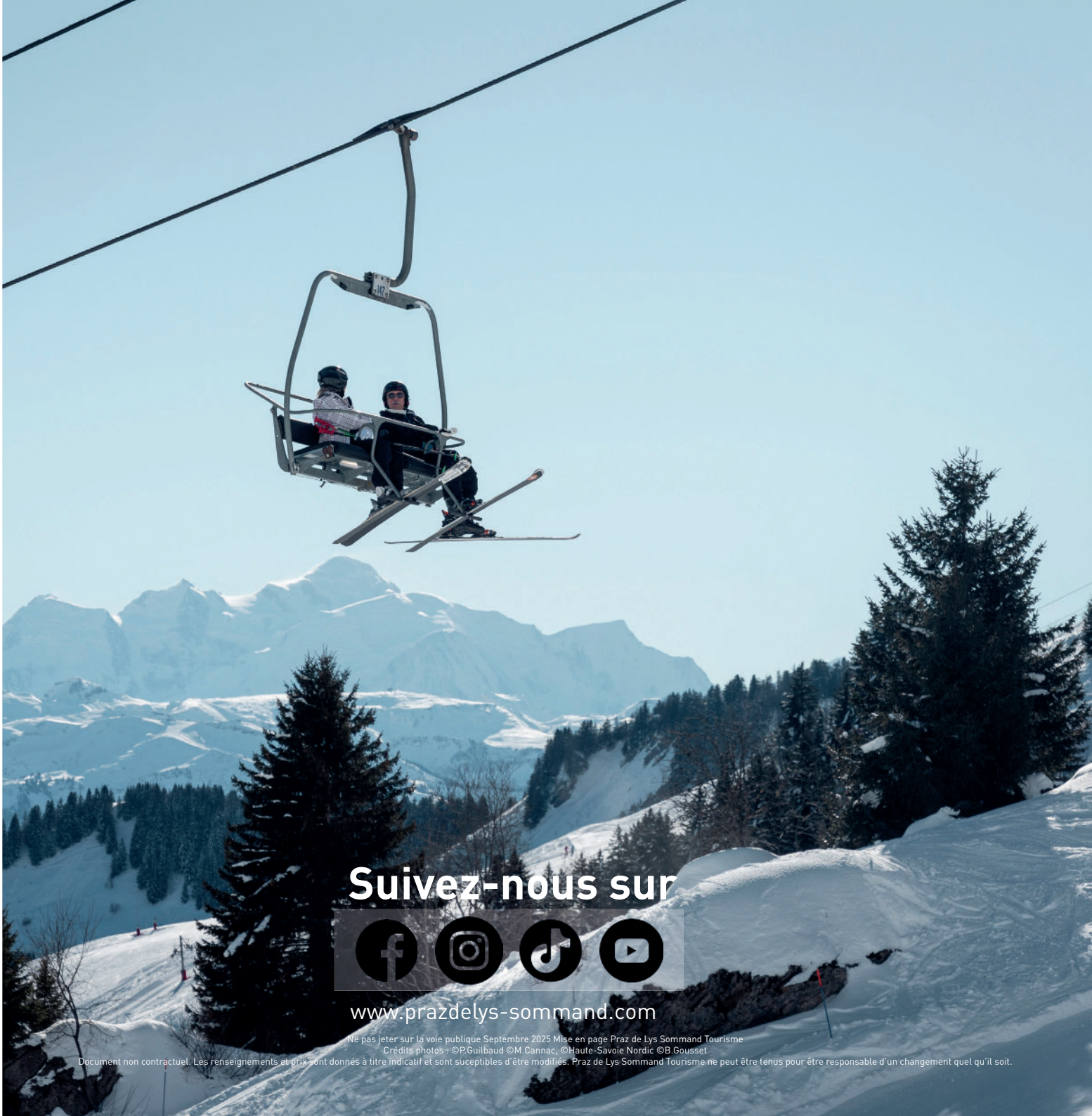
Nolwen Ceccon
Responsable communication
nolwen@prazdelys-sommand.com
07 87 23 26 68

Votre espace dédié

La page presse, dédiée pour vous, chers amis journalistes, est accessible librement et met à votre disposition :

- Les contacts utiles
- Les derniers dossiers de presse et communiqués
- Des fiches techniques et informations clés sur la destination

La page presse est accessible librement et met à dispoisition la documentation essentielle sur la destination.



Suivez-nous sur

www.prazdelys-sommand.com

Ne pas jeter sur la voie publique Septembre 2025 Mise en page Praz de Lys Sommand Tourisme
Crédits photos : ©P.Guilbaud ©M.Cannac, ©Haute-Savoie Nordic ©B.Gousset
Document non contractuel. Les renseignements et prix sont donnés à titre indicatif et sont suceptibles d'être modifiés. Praz de Lys Sommand Tourisme ne peut être tenus pour être responsable d'un changement quel qu'il soit.