

**Praz de Lys
Sommand**

TOURISME

PROGRAMME
des animations

PRAZ DE LYS

DU 9 AU 23 MARS 2025



“
Laissez votre avis sur l'Office de Tourisme
Bureau du Praz de Lys



”

DIMANCHE 9 MARS

Traversée de la Ramaz - 38ème édition

🕒 9h 📍 Plateau de Sommand

La Traversée de la Ramaz, née le 20 mars 1983, est une course qui relie le site du Praz de Lys et le site Sommand, en franchissant deux fois le Col de la Ramaz.

- 30 Km (Inscrite au calendrier FFS). De la catégorie U20 à M12: nés en 2006 et avant.

- 15 Km (Inscrite au calendrier FFS). De la catégorie U16 à M12: nés en 2009 et avant.

- 7,5 Km : nés en 2011 et avant.

- 3,5 Km Ramazette : Ouverte à tous.

- 2 Km Rabotion pour les plus jeunes, jusqu'à 2018 !

- Randonnée de la Ramaz : Environ 8 Km, tous, non chronométré.

- Sport adapté: 3,5 km, accompagnés par les jeunes du club

Soupe «maison» cuite dans son chaudron géant, tripes et nombreuses animations dans une ambiance sportive et conviviale !

La course est inscrite au calendrier du Challenge Haute-Savoie Nordic.

Vous êtes spectateurs ? C'est par ici :

Nouveauté cette année : La «Rioul» une zone spécialement dédiée pour encourager les coureurs, faire du bruit, participer à une tombola et gagner de nombreux lots !

📍 Sur inscription pour les coureurs sur traverseedelaramaz.fr et ouverte aux spectateurs

Pot d'accueil au Praz de Lys

🕒 17h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Bienvenue à Praz de Lys Sommand !

📍 Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

LUNDI 10 MARS

Atelier des saveurs

🕒 15h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

La montagne a une saveur et c'est à Praz de Lys Sommand qu'elle est la meilleure !

📍 3 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Concert à La Bulle

🕒 18h 📍 Bar La Bulle - Praz de Lys

Le bar La Bulle au Praz de Lys vous propose des concerts les lundis soirs à 18h !

MARDI 11 MARS

Escape Game

🕒 14h à 17h 📍 Office de Tourisme - Praz de Lys

Enfilez votre veste de détective et entrez dans une partie d'escape game en équipe !

📍 5 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme avant 12h. Créneaux de 5 personnes. 12 ans mini.

MERCREDI 12 MARS

Finale des Foyers de Ski de fond

🕒 9h 📍 Site de Molly - Praz de Lys

Organisé par Haute Savoie Nordic en association avec Haut-Giffre Nordique, le département de la Haute-Savoie, Haut-Giffre Tourisme, le Domaine skiable de l'Espace des Lys et Praz de Lys Sommand Tourisme.

- 800 jeunes fondeurs

- 1 course chronométrée

- 10 jeux nordiques

📍 Ouvert au grand public

Sortie fabrication de cabanes

🕒 16h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Sur un petit chemin, nous vous invitons à nous rejoindre en mode trappeur pour une sortie fabrication de cabanes dans les

bois.

📍 Gratuit. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

📍 Adhésion annuelle à l'association Arcade : 20€.

Descente aux Flambeaux

🕒 18h45 📍 Front de Neige de Chevaly - Praz de Lys

Renseignements et inscriptions auprès de l'ESF.

📍 7€..

esf
PRAZ-DE-LYS

JEUDI 13 MARS

Loto

🕒 15h 📍 Résidence Les Mouflons 1500 - Praz de Lys

Rejoignez-nous pour une petite partie de Loto conviviale.

📍 Sur inscription à l'Office de Tourisme ou inscription sur place. Nombre de place limité. 1€ le carton.

Soirée galettes & crêpes

🕒 19h 📍 Restaurant Les Terrasses du Mont Blanc - Praz de Lys

Et si on allait faire un p'tit tour en Bretagne ? Venez déguster les galettes et crêpes de Justine !

📍 Réservation conseillée

VENDREDI 14 MARS

Soirée concert

🕒 19h 📍 Restaurant Les Terrasses du Mont Blanc - Praz de Lys

Retrouvez le Duo So Frenchly pour une soirée avec des mélodies douces et jazzy aux rythmes pop reggae.

📍 Réservation conseillée

Atelier Fromages & Vins blancs : l'accord parfait !

🕒 19h45 📍 Au Vin Qui Chante - Taninges

L'occasion de venir dépoussiérer une vieille tradition française et de la comprendre.

Dégustation de 5 à 8 Vins & Fromages

€ Planche Apéritive : 10€/personne. Adulte : 55 €. Sur réservation

SAMEDI 15 MARS

Soirée Théâtre

🕒 20h30 📍 Cinéma Cinébus - Taninges

Le comité des fêtes de vous propose une soirée théâtre avec la Troupe de Massongy qui jouera «La cuisse du Steward» de Jean Michel Ribes.

€ Buvette sur place. Participation libre.

TOUS LES JOURS

Happy Hours à la Taverne

🕒 16h30 📍 Restaurant la Taverne - Praz de Lys

Découvrez les happy hours de la Taverne au Praz de Lys ! Un lieu chaleureux, parfait pour des soirées locales inoubliables.

Venez profiter!

DIMANCHE 16 MARS

Soirée Théâtre

🕒 18h 📍 Cinéma Cinébus - Taninges

Le comité des fêtes de Taninges de vous propose une soirée théâtre avec la Troupe les Cassapans de Thônès :>>«Toc Toc» une pièce de théâtre de Laurent Baffie, mise en scène d'Océane Bret.

€ Buvette sur place. Participation libre.

Pot d'accueil au Praz de Lys

🕒 17h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Bienvenue à Praz de Lys Sommand !

€ Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

LUNDI 17 MARS

Atelier des saveurs

🕒 15h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

La montagne a une saveur et c'est à Praz de Lys Sommand qu'elle est la meilleure !

€ 3 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Concert à La Bulle

🕒 18h 📍 Bar La Bulle - Praz de Lys

Le bar La Bulle au Praz de Lys vous propose des concerts les lundis soirs à 18h !

€ Venez nombreux !

MARDI 18 MARS

Escape Game

🕒 14h à 17h 📍 Office de Tourisme - Praz de Lys

Enfilez votre veste de détective et entrez dans une partie d'escape game en équipe !

€ 5 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme avant 12h. Créneaux de 5 personnes. 12 ans mini.

MERCREDI 19 MARS

Concours de bonhomme de neige

🕒 16h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Cet hiver, mettez votre créativité en éveil et tentez de remporter le concours du plus beau bonhomme de neige.

€ Gratuit. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

€ Adhésion annuelle à l'association

Arcade : 20€.

Don du Sang

🕒 16h30 📍 Salle des Fêtes - Taninges

L'Association des Donneurs de Sang de Taninges invite toute personne désirant faire don de son sang et propose toujours une collation à l'issue du prélèvement.

€ Gratuit.

Descente aux Flambeaux

🕒 18h45 📍 Front de Neige de Chevaly - Praz de Lys

Renseignements et inscriptions auprès de l'ESF.

€ 7€..



JEUDI 20 MARS

Loto

🕒 15h 📍 Résidence Les Mouflons 1500 - Praz de Lys

Rejoignez-nous pour une petite partie de Loto conviviale.

€ Sur inscription à l'Office de Tourisme ou inscription sur place. Nombre de place limité. 1€ le carton.

VENDREDI 21 MARS 2025

Initiation aux véritables sakés japonais - Masterclass

🕒 19h45 📍 Au Vin Qui Chante - Taninges

Convivialité et dégustations vous attendent. Dégustation de 5 à 8 Sakés

€ Tarif unique : 60 €. Sur réservation.

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

Séance de cinéma Cinébus

📍 Cinéma MJC-Taninges

Programme sur le site internet «Cinébus Taninges» ou à l'Office de Tourisme.

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.

INFOS PRATIQUES

ACTIVITES

- Ecole de ski et moniteurs
- Sorties raquettes et accompagnateurs en montagne
- Chiens de traîneaux
- Activités d'hiver (Fat Bike - trail - motoneige...)



JEU DE PISTE AU PRAZ DE LYS, À TANINGES ET À MIEUSSY

📍 Office de Tourisme de Praz de Lys, Taninges et Mieussy

€ Accès libre. Livret à retirer à l'Office de Tourisme sur les horaires d'ouverture.

INFO NAVETTE

Des navettes gratuites circulent sur le plateau de Praz de Lys et de Sommand tout l'hiver. Elles sont prioritaires aux skieurs. Retrouvez les horaires dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

Des navettes pendulaires relient les deux plateaux de Praz de Lys et Sommand en passant par Taninges et Mieussy tout l'hiver. Retrouvez les horaires et tarifs dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

€ Billets en vente directement au près du conducteur

LUCIEN JACQUIER, LA LARGE GAMME DES TONS

🕒 Lundi au vendredi 15h-18h
📍 Espace Jacquem'arts

Un regard en couleurs sur le monde avec le peintre Lucien Jacquier.

€ Entrée libre

chaque semaine

Marchés
Tous les Jeudis

8h - Taninges

14h30 - Praz de Lys

16h - Sommand - Du 13 Février au 6 Mars.

VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS ACCUEILLE

Taninges

Du lundi au samedi
9h-12h / 14h-18h.
Fermé le dimanche et les jours fériés

Praz de Lys

Du lundi au dimanche
9h30-12h / 14h30 - 18h

Du 10/02 au 08/03 les samedis de 9h30 à 18h30.

Fermé le jeudi après-midi hors vacances scolaires

Mieussy

Du lundi au samedi
9h-12h / 13h-17h.
Fermé le jeudi, dimanche et les jours fériés

Sommand

En vacances scolaires :

Du lundi au dimanche
10h - 12h / 14h30 - 17h30

Hors vacances scolaires :

Lundi, mercredi, samedi et dimanche
10h - 12h / 14h - 17h

+33 (0)4 50 34 25 05

www.prazdelys-sommand.com

Facebook: @prazdelyssommand.tourisme

Instagram: @myprazdevlyssommand

TikTok: @myprazdelyssommand



MERCI À NOS PARTENAIRES

