



**Praz de Lys
Sommand**
HAUTE-SAVOIE

PRAZ DE LYS

la montagne vraie

SOMMAND



ESPACE DES LYS
Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE

DOSSIER DE PRESSE

HIVER 2023/2024

www.prazdelys-sommand.com

DES POINTS DE VUE UNIQUES SUR LE MONT BLANC

À Praz de Lys Sommand dans les montagnes du Giffre, ce que les vacanciers préfèrent, c'est la possibilité de satisfaire les besoins et envies de toute la famille ! Ici, tous les membres de la famille ou de la tribu trouvent chaussures à leurs pieds. Les novices en ski trouveront leur bonheur tout en douceur sur les secteurs débutants avec tapis couverts. Les skieurs plus confirmés dévaleront les 55 pistes de ski alpin ou se dépenseront sur les 60 km de pistes nordiques. Quant aux plus jeunes et aux plus âgés, c'est notamment sur les 42 km de pistes piétonnes damées avec vue inoubliable qu'ils profiteront au mieux de leur séjour !

Tous pourront sans problème se retrouver à la croisée des chemins et des pistes pour partager un pique-nique en famille !

Et après la sieste, l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme donne rendez-vous aux enfants du dimanche au jeudi pour des animations inoubliables ! (bricolage, sorties trappeur, cinéma, jeux de piste, etc.)



SOMMAIRE

- ① Un domaine skiable dans un espace d'exception 4
- ② Un esprit propice à l'épanouissement 6
- ③ Une variété d'aventures à vivre intensément 7
- ④ Un havre de détente et de bien-être 8
- ⑤ Un théâtre de sensations à expérimenter 9
- ⑥ Des valeurs fortes pour faciliter le quotidien 10
- ⑦ Une richesse d'événements pour vibrer 11





1 UN DOMAINE SKIABLE DANS UN ESPACE D'EXCEPTION !

NOUVEAUTÉ

Nommer un être ou un lieu est un acte de reconnaissance, d'affection. Il apparaissait évident aux élus du conseil d'administration du domaine skiable de Praz de Lys Sommand de lui donner un nom. Un nom à la fois élégant, sauvage, unique, à la mesure de son caractère singulier, authentique et populaire.

QU'EST-CE QUE L'ESPACE DES LYS ?

Plus qu'un domaine, il s'agit d'un véritable espace, un lieu complètement ouvert, à tous niveaux :

Ouvert sur la nature. Une nature riche, vivante, vibrante et préservée. Ouvert sur le Mont-Blanc. Ce sommet majestueux, mythique et mystique, toit de la Haute-Savoie, de la France et de l'Europe que l'on peut toiser. Ouvert sur les sensations. Ski alpin, ski de fond et tout ce qui concerne les émotions de la multiglisse. Ouvert sur la tradition et les valeurs. Ici, on glisse sur les alpages exploités depuis 800 ans, pour remonter le fil de l'histoire et de la vie d'antan. Ouvert sur le monde et sa diversité. Un pan de terroir et de saveurs partagés avec nos visiteurs, pour leur plus grand bonheur. Espace de glisse, espace délices, il se savoure et s'apprécie en prenant le temps, doucement, pour vivre la montagne hiver comme été, autrement.



L'identité de Praz de Lys Sommand se retrouve dans ses alpages aux panoramas somptueux. Ils permettent la glisse l'hiver et symbolisent la Haute-Savoie en été. Au sein de l'Alpage, le concert des cloches résonne en chœur. La vache est omniprésente, y compris dans nos cœurs. Nos fromages produits localement expriment toutes ses saveurs. Une certaine idée du bonheur, lui conférant cette image sympathique, auprès des petits comme des grands. Un visage fédérateur, qui lie nos deux versants, et nous rend fiers, vachement !

NOUVEAUTÉ

Cet hiver, le domaine skiable lancera sa première nouveauté sous le nom d'Espace des Lys en inaugurant une piste ludique le long de la piste de Jora ! Un nouvel espace sur lequel les petits et grands pourront partager de joyeux moments de glisse sur le thème des animaux de la forêt.

BON PLAN

Cet hiver encore, le domaine skiable invite les skieurs à acheter leurs forfaits via le site de vente en ligne www.espacedeslys.com. Terminé les files d'attente en caisse, un coup d'œil à la webcam et le forfait est dans la poche en moins de 3 minutes ! En achetant leur forfait en ligne, les skieurs cumulent 1 point bonus par euro dépensé, ils gagneront un forfait journée dès le seuil de 335 points atteint !

Diversité des activités du domaine skiable



Le ski alpin reste une valeur sûre : 23 remontées mécaniques, 55 pistes, 2 secteurs débutants, 120 enneigeurs, 1 snowpark et

3 boarder cross, pour tous les styles, tous les âges et tous les niveaux.

7 pistes vertes pour apprendre, 29 pistes bleues pour s'entraîner, 11 pistes rouges à dévaler à toute vitesse, 6 pistes noires pour les plus téméraires, 2 stades d'entraînement.



Côté ski nordique, bienvenue sur l'un des plus vastes domaines nordiques du département. 60 km de pistes de ski de fond pour

voyager d'alpages en forêts, la vue sur le mont Blanc en prime !

Labellisé Haute-Savoie Nordic, le domaine nordique de Praz de Lys Sommand est adapté à tous les niveaux par la diversité de ses parcours : 4 stades d'initiation et 3 pistes vertes pour démarrer, 4 pistes bleues pour patiner, 3 pistes rouges pour foncer, 1 piste noire pour transpirer.

ENGAGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES

Les domaines skiabiles ont rejoint les 16 éco-engagements collectifs formulés en 2020 par "Domaine skiable de France", notamment :

- Rationalisation de la production de la neige de culture et éco-conduite des engins de damage grâce à la technologie Snosat.
- Formation du personnel des remontées mécaniques à l'éco-conduite des télésièges
- Gestion optimale de l'eau par remplissage de la retenue collinaire au printemps,
- Optimisation des activités nocturnes pour répondre au mieux à la demande et aux exigences de sobriété énergétique.
- Utilisation d'huiles certifiées Bio pour l'ensemble des engins de damage.
- Démontage des anciens dispositifs de déclenchement préventifs des avalanches et d'anciens filets de protection.



Deux itinéraires de ski de randonnée en accès libre attendent les plus sportifs au départ des plateaux de Praz de Lys et de Sommand, ces

itinéraires sont non damés, mais balisés et sécurisés. Les parcours de 2,5 km pour 200 à 300 m de dénivelé offrent des points de vue sublimes à l'arrivée ! Enfin, la pratique de la randonnée **à pied ou en raquettes** n'est pas en reste avec 42 km de sentiers damés, balisés et sécurisés, pour découvrir la station autrement... et la montagne en se baladant.

FRIZZKI
Les prix givrés sur le ski

Abonnement Saison 22 €

8^{ème} journée gratuite !

Forfait journée -25%*

	TARIF PUBLIC	TARIF FRIZZKI
1 jour adulte	33.50 €	25.10 €
1 jour enfant	26.50 €	19.80 €

Le domaine skiable veille à proposer des forfaits au tarif le plus juste possible. La carte d'abonnement Frizzki permet à tous, vacanciers et locaux de profiter du ski alpin à un tarif encore plus avantageux. On fond !

2 UN ESPRIT PROPICE À L'ÉPANOUISSEMENT

Espaces débutants



Les novices en ski alpin pourront faire leurs premières glissades en toute sérénité grâce aux deux espaces débutants.

Au départ des fronts de neige et à proximité immédiate des parkings et des commodités des villages, le domaine skiable est doté de deux tapis débutants couverts.

Au Praz de Lys, il est ensuite possible de profiter de deux téléskis et de leurs pistes vertes. À Sommand, un télésiège fait également partie de l'espace débutant.

Chiens de traîneau



Le temps d'une heure, côté Praz de Lys, une équipe de mushers passionnés propose des évasions inoubliables.

Thierry, Véronique ainsi que leurs fidèles compagnons, husky de Sibérie et esquimaux du Groenland et de Sibérie, composent la fameuse Team Coffre, vue

sur plusieurs éditions de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc !

Parapente à skis



Admirer la station de Praz de Lys Sommand enneigée le temps d'un baptême en parapente à ski, c'est possible, aux côtés d'Hugo Espinasse et c'est WA-OUH !

Montée en télésiège et décollage en ski depuis le Haut-Fleury, point culminant de la station, tout en douceur, pour un vol majestueux entre ciel et terre.

Airboard



Vue imprenable sur la station

La nouvelle piste bichonnée par André Genin et le Domaine Skiable de Praz de Lys Sommand permettent à tous, débutants et confirmés, de s'amuser en airboard, ces luges gonflables détonantes. Un plein de sensations.



Sorties Aventuriers

NOUVEAUTÉ

Vincent Gautier, nouvel accompagnateur en montagne sur la station, propose cet hiver des sorties raquettes aventuriers "kid's friendly" !

En famille ou avec des groupes d'enfants, il emmène sa troupe suivre les traces des animaux alpins sur un parcours adapté. Il fera découvrir à toute la tribu des petites techniques de survie dans la nature en hiver : construire une cabane, allumer un feu dans la neige... Une vraie immersion dans le monde des trappeurs qui ravira... petits et grands !

3 UNE VARIÉTÉ D'AVENTURES À VIVRE INTENSÉMENT

Rando en tipi



Les vacanciers en quête d'aventure sont invités pour un voyage hors du temps en compagnie d'André Genin, accompagnateur en montagne.

Une épopée de 3 jours et 2 nuits en raquettes autour du Roc d'Enfer, sommet mythique, avec 2 nuits en tipi d'expédition. Au départ du Praz de Lys, cette traversée de col en col est une invitation au voyage et à l'aventure, pour laisser sa trace dans le manteau neigeux immaculé.

Trail en raquettes **NOUVEAU**

Vincent Gautier, accompagnateur en montagne, présente



une grande nouveauté : la course en raquettes. Le principe est simple : une initiation au trail blanc, mais en hors-piste. Raquettes adaptées aux pieds, l'activité est parfaite pour sortir des sentiers battus.

Le parcours est adaptable en fonction du groupe (entre 6 et 12 km, avec 0 à 250 m D+ sur la demi-journée).

Sortie Rando nocturne et repas en chalet d'alpage



Départ sous les étoiles pour une rando raquettes et repas en chalet d'alpage, accompagnés de Fred et Julien, accompagnateurs en montagne.

Ils emmèneront les randonneurs découvrir leur coin secret, caché dans les alpages de Sommand ! Après la montée, les randonneurs s'arrêteront dans un chalet d'alpage pour déguster un menu savoyard à base de produits 100 % locaux. La sortie est proposée en journée, mais aussi en fin d'après-midi avec redescente à la frontale et à la lueur des étoiles pour un moment singulier et intemporel.

Un peu de gourmandise



Les gourmands sont conviés à découvrir la **Chocolaterie Colombel** sur la route du retour, mentionnée au Gault et Millau Auvergne Rhône Alpes pour 2024.



Côté Taninges, la **Tisanerie du Château** invite à faire le plein de douceur et de chaleur avec ses tisanes artisanales.

Et pour les amateurs d'association mets et vins, c'est une animation de **dégustation de produits du terroir** qui est proposée, accompagnée des nectars de la cave à vins Jacquemarde et d'une initiation à l'œnologie par "Au Vin qui Chante".



4 UN HAVRE DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE



Massages aux Soldanelles avec Tam-Sabaï

La sagesse tibétaine est à l'honneur à la résidence les Soldanelles et ses moments de détente à la "Tam Sabaï" ! Du massage traditionnel au massage aux bols chantants tibétains, Tam Sabaï s'adapte aux besoins et envies des clients. L'activité idéale pour se remettre en forme après une bonne journée aux sports d'hiver !

Séjour aux gîtes Balnéo

À Taninges se nichent "les Amaryllis" (2 gîtes) et "Cœur des Alpes" (6 gîtes), deux résidences composées d'appartements tout confort pour un séjour sous le signe de la détente.

Elles sont toutes deux équipées d'une piscine intérieure et d'espaces propices au bien-être et au ressourcement.

Aux Amaryllis : sauna, salle de fitness, spa avec piscine à 34°C, jets d'hydromassage, chromothérapie et jacuzzi.

À "Cœur des Alpes" : sauna, salle de massages et fitness, spa avec piscine à 34°C, jets d'hydromassage, nage à contre-courant.



Sortie parenthèse naturelle

André Genin, accompagnateur en montagne, s'associe à Roxane Rassinoux, hypno-praticienne, pour offrir une expérience singulière. Après une marche en raquettes, ils proposent un temps de relaxation guidée par la voix de Roxanne autour d'un feu de bois, au cœur de la nature et des montagnes. Une pause salutaire pendant des séjours au ski souvent bien intenses.

5 UN THÉÂTRE DE SENSATIONS À EXPÉRIMENTER



VUES À COUPER LE SOUFFLE

Ici, la multi-activités est reine ! Et quand en plus on peut en profiter pour découvrir un paysage à couper le souffle, on y prend vite goût ! Des lieux emblématiques et incontournables à découvrir.

En ski alpin, on ne pourra pas passer à côté de la vue splendide depuis le sommet du Télésiège du Haut-Fleury et son panorama à 360° sur la chaîne du Mont-Blanc, les sommets du Chablais et même le lac Léman ! Des pistes accessibles au plus grand nombre permettent ensuite de redescendre à son rythme et de rejoindre tous les versants du Domaine Skiable.

Les efforts des skieurs de fond ayant entrepris la traversée de la Ramaz seront récompensés par l'imposante vue sur le Mont-Blanc dans le virage après la retenue collinaire en direction du Praz de Lys. Ici, le roi des Alpes domine !

Les amateurs des pistes piétonnes sont invités à emprunter les pistes de Molly et de Roche Pallud, souvent peu connues car plus éloignées, pour profiter du calme apaisant de nos montagnes !

HÉBERGEMENTS AVEC VUE IMPRENABLE

Si la majeure partie de la station offre des vues splendides, certains hébergements peuvent prétendre au label "plus beau panorama". Vous savez, ces chalets tout droit sortis de magazines et qui donnent envie d'un après-midi lecture, lové dans le canapé tout en admirant la vue ?

Voici une sélection des hébergements avec vue à couper le souffle.



Chalet Panoramique au Praz de Lys

Situé au cœur des pistes, ce chalet indépendant de 215 m² pour 14 personnes présente certainement la plus belle vue sur le Mont-Blanc. Avec son superbe aménagement tout confort, c'est l'endroit idéal pour se retrouver en famille pour des vacances inoubliables !

Gîtes de France 74



Chalet le Maclavierre à Sommand

Au cœur du petit hameau de Roche-Pallud, ce magnifique chalet entièrement rénové de 240 m² pour 18 personnes offre une vue imprenable sur la vallée.

Le gîte est équipé d'un espace bien-être avec Sauna et Jacuzzi pour se détendre après une longue journée de ski. L'endroit parfait pour profiter des vacances loin de l'agitation !



Big Buddha Chalet à Mieussy

Un peu plus bas dans la vallée, ce chalet indépendant de 240 m² pour 9 personnes possède une vue incroyable sur les montagnes environnantes ! Tout proche du plateau de Sommand et parfaitement équipé, il est idéal pour un séjour alliant ski et découverte de la région !

6 DES VALEURS FORTES POUR FACILITER LE QUOTIDIEN



Navette Praz de Lys Sommand

Navette fonctionnant l'hiver pendant la saison de ski et permettant d'assurer une desserte pendulaire entre les villages de Tanninges et de Mieussy et les sites d'altitude de la station Praz de Lys Sommand.

Cette navette s'inscrit dans une véritable démarche éco-citoyenne innovante, permettant de limiter les déplacements individuels. Habitants comme vacanciers peuvent bénéficier d'un service de bus se chargeant de les mener au pied des pistes et de les redescendre dans la vallée. La navette Praz de Lys – Sommand permet aussi de se déplacer d'un bourg à l'autre. Les bus circulent au bio-carburant.

Des prix fondus, pour encourager chacun à l'utiliser, sont proposés, pour 1,50 € par jour ! Des pass 10 jours et mensuels sont également disponibles, à un prix encore plus attractif.

YAPU-K AND CO

Location de matériel avec Yapu-k and co

Yapu-k and co, c'est LE coup de pouce indispensable pour les familles en vacances à la montagne !

Le principe ? Un service de location de matériel en tout genre pour les enfants de 0 à 10 ans. Du chauffe-biberon à la combinaison de ski en passant par le porte-bébé de randonnée et au matériel en tout genre, tout est livré sur le lieu du séjour. Un concept à la fois économique mais aussi écologique !



Labellisation Tourisme et Handicap

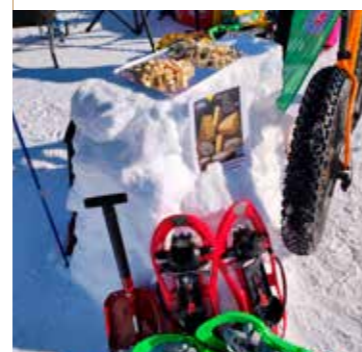
Praz de Lys Sommand Tourisme est fier d'annoncer que le bureau de Tanninges a été labellisé pour les 4 déficiences lors du renouvellement de la marque Tourisme et Handicap en 2023 !

Un beau travail mené par l'équipe de l'Office de Tourisme pour améliorer le séjour des personnes en situation de handicap moteur, mental, visuel et auditif !

Yann Guebey

Bravo Yann ! En 2023, Yann, s'est encore démarqué dans le monde du Ski nordique adapté. Après ses deux titres de champions de France sur les courses de la mass start et du 7,5 km en classique en 2022, cette année, c'est avec les médailles de double champion du monde de paraski nordique adapté qu'il est rentré à Mieussy, son village natal.

7 UNE RICHESSE D'ÉVÉNEMENTS POUR VIBRER



Raquettes en fête

21 JANVIER

Toute la journée, rendez-vous au Praz de Lys avec l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne pour une journée riche en découvertes : sorties raquettes, fat bike, dégustations de produits locaux...

Soirée de lancement Espace des Lys

FESTIVITÉS DU NOUVEL AN 31/12

Le 31 décembre, toute la station de Praz de Lys Sommand se rassemblera autour d'un grand événement festif : le lancement de la marque Espace des Lys. En plus des traditionnelles festivités de nouvel an, le domaine skiable proposera des animations toute la journée et en début de soirée. Programme à venir.



Traversée de la Ramaz

24 MARS

Course mythique et incontournable de ski de fond, parcours populaires entre 3.5 et 30 km.



Winter Festigrat's

TOUS LES JEUDIS DES VACANCES DE FÉVRIER

Rendez-vous sur les pistes pour des concerts festifs et originaux, au grand air ! Programmation à venir.



World Series Paret

DATE À VENIR

En paret, descentes chronométrées et descentes libres pour le plaisir de la glisse !

Pointes Blanches

DIMANCHE 4 FÉVRIER

Course de ski-alpinisme par équipe ou en individuel. Parcours de 13 à 26 km.



Championnat du Monde de Sommand de Fondue

DATE À VENIR

Décalé et gourmand, l'événement festif et gustatif à ne pas manquer ! Concours par équipe, dégustation, animations, etc.



Fondues de la glisse

Tous les mardis soir des vacances de février, les fondeurs qui profitent de la nocturne de ski de fond ont rendez-vous au Praz de Lys pour une dégustation de fondue !



Fest'Hiv

Rendez-vous incontournable du début de saison : Soupe géante, concert et animations toute la journée au Praz de Lys et à Sommand.



Praz de Lys Sommand

HAUTE-SAVOIE



ESPACE DES LYS
Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE

SAVOIE MONT BLANC



Contacts presse

Lucile Bouchet

Chargée de communication
Praz de Lys Sommand Tourisme
+33 (0)7 87 23 26 68
lucile@prazdelys-sommand.com

Laurence Girard

Directrice
Praz de Lys Sommand Tourisme
+33 (0)6 80 08 53 11
directionot@prazdelys-sommand.com

www.prazdelys-sommand.com