DOSSIER DE PRESSE - ETE 2023

Destination outdoor, gourmande et culturelle

PRAZ DE LYS SOMMAND

la montagne vraie

www.prazdelys-sommand.com

UNE DESTINATION MONTAGNES DU GIFFRE

SAVOIE MONT BLANC

©Quintard

EDITO

Il y a bien plus à découvrir à Praz de Lys Sommand que le ski et les sports d'hiver. L'été est tout aussi riche en activités nombreuses, variées et adaptées à tous les goûts.

Au cœur des Montagnes du Giffre, Praz de Lys Sommand, et les villages de Taninges et Mieussy sont des lieux où la nature est reine, où l'air est frais et où les activités ne manquent pas. Le tourisme quatre saisons y prend tout son sens : on peut venir à tout moment de l'année pour se ressourcer et découvrir une multitude d'activités, qu'on soit amateur de randonnée, de culture ou de gastronomie.

Le territoire de Praz de Lys Sommand est un terrain de découverte idéal pour les amateurs d'activités outdoor. On peut pratiquer toutes sortes de sports de montagne. La randonnée est sans doute l'activité la plus populaire, avec des sentiers balisés pour tous les niveaux. Les vététistes et les amateurs de trail pourront également s'en donner à cœur joie. Le cyclisme sur route n'est pas oublié. Le Tour de France a choisi de traverser Praz de Lys Sommand dans toute sa longueur pas moins de trois fois en 2023. Le 9 juillet, les amateurs s'élanceront pour l'Étape du Tour de France avant d'être imités par les pros le 15 juillet. Et parce qu'ils en voulaient encore plus, ils traverseront à nouveau Taninges le 16 juillet pour rejoindre Saint-Gervais. Côté parapente, on fêtera cette année 45 ans de la naissance de la discipline sur les pentes de Mieussy.

Mais Praz de Lys Sommand ne se limite pas aux activités outdoor. Il y a également une riche offre culturelle pour les amateurs d'histoire et de patrimoine. On peut notamment découvrir le patrimoine religieux de la région avec des visites de chapelles, des églises et bâtiments religieux de la vallée. Les musées et les expositions sont également nombreux, permettant de s'immerger dans l'art et l'histoire de la région. Pourquoi ne pas s'arrêter à la Fruitière des Hauts-Fleury, à Mieussy, pour apprendre à faire du fromage avant de se rendre à la Maison du Patrimoine de Taninges pour découvrir les façons de vivre d'antan ?

Enfin, Praz de Lys Sommand est une destination gourmande. La région est connue pour sa production de fromages et de charcuteries, qui font la renommée de la gastronomie savoyarde. Le meilleur du Reblochon est fabriqué à Mieussy. Ce n'est pas seulement être chauvin, c'est le Concours Général Agricole qui l'a dit en 2022. Cette tendance ne s'arrête pas au fromage. De jeunes chefs talentueux se sont arrêtés dans les villages pour ouvrir leurs restaurants : L'Aromate, La Crémaillère ou encore le Bistrot du Pic – et bien d'autres - sont autant d'adresses ou les palais les plus fins trouveront matière à savourer.

En somme, Praz de Lys Sommand et les villages de Taninges et Mieussy forment une destination à part entière, où les visiteurs peuvent se rendre en tout saison. Ils y seront toujours accueillis les bras ouverts par des habitants heureux de partager leur patrimoine et leur savoir-faire. À l'été 2023, Praz de Lys Sommand reste assurément la station des bons moments.

Sommaire

Destination Outdoor - Un été cyclo **4-5**

Destination Outdoor - Un kilomètre à pied **6-7**

Destination Gourmande - Nos producteurs ont du talent...**8-9**

Destination Culturelle **10-11**

Destination Culturelle - Evénements **12-13**

Idées sorties outdoor, gourmandes et culturelles.....1**4-15**

C'est pratique !

APPLICATION GRATUITE

L'Agenda et les bons plans de la station sont également disponibles sur l'Application "Praz de Lys Sommand Grandeur Nature".

Téléchargeable gratuitement, l'application présente les activités 4 saisons (parcours et sites de pratiques) à découvrir sur la station de Praz de Lys Sommand et les villages de Taninges et Mieussy (itinéraires de randonnée, cyclisme et VTT, Escalade, parapente, trail...)

LES TEMPS FORTS DE L'AGENDA DE PRAZ DE LYS SOMMAND ET DES VILLAGES DE TANINGES ET MIEUSSY SERONT DÉSORMAIS DISPONIBLES SUR LA WEB APP ANTO.INFO !

Anto.info est le 1er agenda AUDIO permettant à chaque utilisateur d'écouter une playlist AUDIO d'événements enregistrés par leurs organisateurs sur un format Podcast de moins de 20 secondes. Moderne, économique et facile d'accès, le podcast a le vent en poupe ! Praz de Lys Sommand Tourisme propose à ses vacanciers et résidents d'écouter toute la programmation événementielle du territoire !

À VÉLO

BIVOUAC EN VTT

André Genin, accompagnateur en montagne confirmé, offre une expérience unique aux visiteurs qui souhaitent découvrir un territoire à leur rythme en pratiquant le VTTAE, alliant l'aventure, la culture et l'écologie.

En effet, André a confectionné un itinéraire spécialement adapté à la pratique du VTTAE, permettant de parcourir plusieurs massifs montagneux avec aisance et confiance. Grâce à ses précieux conseils, les visiteurs pourront gérer efficacement leur matériel et leur effort, découvrir les richesses naturelles et culturelles du territoire et composer avec la diversité de terrain en toute sécurité. Les hébergements et les repas sélectionnés par André contribueront également à une expérience d'évasion unique en harmonie avec l'environnement. Les visiteurs seront emportés dans l'aventure en toute quiétude grâce aux compétences et à l'expertise d'André Genin.

NOUVEAUTE

LOCATION ET SORTIES VTT

Bike Experience propose aux visiteurs de vivre une expérience inoubliable en découvrant la passion du VTT avec les guides, moniteurs et techniciens cycles de l'équipe.

Pour une initiation ou un perfectionnement, un stage, en bike park ou sur des sentiers naturels, les moniteurs de Bike Experience sont des spécialistes des Portes du Soleil et des Montagnes du Giffre. Ils disposent d'un véhicule 9 places et d'une remorque 10 vélos pour guider les visiteurs sur les bike parks de Haute-Savoie ou les emmener à la découverte des plus beaux singles tracks de la région.

Que ce soit pour 2 heures, à la demi-journée ou pour la journée, en VTT de descente, enduro ou électrique, Bike Experience organise la sortie répondant parfaitement aux envies et au niveau des visiteurs. Les guides possèdent un diplôme pour accompagner les visiteurs en toute sécurité.

EVÉNEMENTS À DEUX ROUES CET ÉTÉ

En 2023, Praz de Lys Sommand, Mieussy et Taninges mettront à l'honneur le vélo avec la venue du Tour de France et de l'Étape du Tour de France.

Les 15 et 16 juillet, le Tour de France passera deux fois sur le territoire avec une étape qui gravira le col de la Ramaz et une autre qui passera par Taninges. Pour célébrer l'événement, deux soirées animées auront lieu pour la Fête Nationale et les habitants sont invités à décorer leurs maisons.

L'étape du Tour de France, une course pour cyclistes amateurs, se déroulera le **9 juillet** sur le même parcours que l'étape du 15 juillet (Annemasse-Morzine).

Le **30 juillet, le Col de la Ramaz** sera réservé aux cyclistes, randonneurs et skieurs à roulettes dans le cadre de l'événement **« Adopte un Col »**. Cette matinée sera suivie de la course de la **Grimpée cycliste de la Ramaz**: une course de 14 km organisée conjointement par Praz de Lys Sommand Tourisme et le comité Haute-Savoie FFC pour monter le plus vite possible jusqu'au col de la Ramaz.

De manière générale, Praz de Lys Sommand propose huit itinéraires cyclables adaptés à tous les niveaux de pratique et six itinéraires VTT pour découvrir les paysages de la vallée du Giffre.

Le passage du Tour de France offre une occasion unique pour les visiteurs de découvrir la beauté des paysages montagneux de la région, mais aussi pour les habitants de célébrer leur territoire et leur passion pour le cyclisme. Praz de Lys Sommand et les villages de Mieussy et Taninges ont prévu une programmation complète et festive pour profiter de cet événement sportif d'envergure mondiale. Des décorations et expositions en plein air seront présentes tout l'été !

Un kilomètre à pied

SORTIES EQUESTRES

Huit itinéraires équestres attendent les amateurs d'équitation à Praz de Lys Sommand, offrant des distances et des niveaux de difficulté variés pour tous les niveaux.

Les centres équestres, tels que La Grande Ourse et Les Paddocks du Mont-Blanc, organisent des balades et des séjours au long cours dans les Montagnes du Giffre pour ceux qui préfèrent être encadrés. Pour une activité plus originale, des balades en âne encadrées sont proposées au départ de Mieussy, par Jean-Luc, du gîte La Ferme du Château.

Nouveauté cet été, les cavaliers pourront découvrir toute l'offre équestre du territoire des Montagnes du Giffre via un site dédié !

TRAIL

Depuis les villages ou au départ de la station, Praz de Lys Sommand est un territoire de trail. Le territoire est jalonné de chemins qui traversent montagnes et pâturages en longeant ruisseaux et rivières. Ce formidable terrain naturel u propose en outre une dizaine de parcours et deux défis pour les plus sportifs.

Une application dédiée « Grandeur Nature - Praz de Lys Sommand » permet à chacun de retrouver les parcours en étant géolocalisé, évitant tout risque de se perdre.

Vincent Gautier, prestataire de «Par Monts et Merveilles», propose des sorties trail destinées à tous. Les débutants voulant apprendre les bases seront enchantés par une sortie découverte tandis que les plus aguerris pourront prendre part à des sorties perfectionnement avec des exercices techniques.

NOUVEAUTE

ITINÉRAIRES DE RANDO

Une trentaine d'itinéraires de randonnées est proposée au départ de Taninges, Mieussy, ou des plateaux de Praz de Lys Sommand.

Ici, les marcheurs débutants et les confirmés trouveront chaussure à leur pied, dans l'offre variée de sentiers du territoire. (durée, dénivelé, difficulté, paysages, points d'intérêts...). Une carte et un topo-guide produits à l'échelle des Montagnes du Giffre les recensent (en vente dans les Offices de Tourisme).

Les randonneurs pourront également compter sur des navettes régulières pour monter et descendre de la station. Les horaires de ces navettes sont adaptés aux itinéraires proposés pour offrir une expérience de randonnée en toute tranquillité.

Praz de Lys Sommand Tourisme propose quatre itinéraires différents pour les randonneurs qui souhaitent monter et redescendre en navette depuis la station. Ces itinéraires ont été conçus pour avoir une amplitude horaire suffisante correspondant aux horaires d'arrivée et de départ des navettes. Les points de départ sont situés à Mieussy, Taninges, Praz de Lys et Sommand.

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT

CHOCOLATERIE COLOMBEL

La chocolaterie Colombel est une référence en matière de chocolat artisanal. Sébastien Colombel, le fondateur, a acquis une solide expérience en travaillant dans les plus grandes chocolateries de luxe de Paris, avant de décider de lancer sa propre entreprise en 2019 à Mieussy.

Depuis, les chocolats de la chocolaterie Colombel ont séduit de nombreux clients locaux, dans des épiceries et restaurants de la Vallée, mais aussi en click and collect sur le site web de l'artisan.

Les passionnés de chocolat peuvent également se rendre directement au labo de la chocolaterie Colombel pour déguster ou acheter des chocolats, ou participer à des ateliers participatifs à domicile ou pour des événements.

La reconnaissance de la qualité des chocolats Colombel a été confirmée par leur mention dans le Gault et Millau 2023-2024 Edition Auvergne Rhône-Alpes.

MICROBRASSERIE K&G

Ouverte en 2019, la micro-brasserie K&G Green Valley s'est rapidement imposée comme une référence dans la Vallée du Giffre pour les amateurs de bière.

En 2021, plusieurs bières et le gin proposés par la brasserie obtenaient des médailles d'or au concours international de Lyon. Ne comptant pas s'arrêter en si bon chemin, les propriétaires ont décidé d'ajouter des spiritueux à leur collection. Bien leur en a pris puisqu'ils ont permis de récolter trois nouvelles médailles, portant la moisson à 8 sur les années 2021 et 2022.

Les recettes proposées sont originales, entre eau-de-vie de bière et Génécello... un limoncello arrangé à la sauce locale avec du Génépi !

FRUITIÈRE DES HAUTS-FLEURYS

Le reblochon, c'est un peu le symbole de la Haute-Savoie. Ce fromage, qu'on ne présente plus, est connu partout en France et dans le monde grâce à la tartiflette. Comme il s'apprécie aussi sur une belle tranche de pain de campagne au milieu d'une randonnée, il est important d'avoir le meilleur dans son sac à dos. Et le meilleur, c'est à Mieussy qu'il se trouve, plus précisément à la Fruitière des Hauts-Fleury. Le reblochon local a obtenu la médaille d'or du Concours Général Agricole en 2022, faisant de lui le meilleur de France, rien que ça.

TISANES DE VERS CHÂTEAU

Ce nouvel établissement de Taninges ouvrira ses portes à l'été 2023 et proposera à la vente des tisanes «Homemade» à base de plantes aromatiques et médicinales cultivées sur place.

NOUVEAUTE

K&G
GREEN VALLEY

Reblochon
de Savoie
Fruitière des Hauts Fleurs

DESTINATION CULTURELLE

CHARTREUSE DE MELAN

La Chartreuse de Mélan, propriété du Département de la Haute-Savoie est un lieu chargé d'histoire, alliant sobriété médiévale et art contemporain. On peut y découvrir son église, son cloître et le parc de sculptures monumentales d'art contemporain.

Des expositions sont présentées dans l'église à l'architecture épurée, adossée à un magnifique cloître. Autour de l'édifice, en accès libre, des sculptures contemporaines témoignent, pour certaines, des multiples vies de la chartreuse, qui fut un monastère féminin, collège religieux puis orphelinat départemental. Des visites guidées et animations ludiques sont proposées d'avril à octobre par l'équipe des médiateurs culturels du département. On peut également découvrir une dizaine d'œuvres monumentales dans le grand parc en accès libre autour de la chartreuse. Chacun des artistes s'est attaché à témoigner de l'histoire forte et émouvante des lieux ou de son environnement. Le parc est ouvert tous les jours de l'année de 10h à 18h.

NOUVELLE ÉDITION ET NOUVEAU FORMAT POUR FESTIGRAT'S !

La version estivale du festival de Praz de Lys Sommand sera désormais déclinée en apéro-concerts. Avec des dates dans les villages et dans la station, c'est l'occasion de découvrir le territoire en musique en profitant d'un bon moment. Des lieux insolites ont été sélectionnés par l'équipe animation de Praz de Lys Sommand Tourisme : Haut-Fleury, Col de la Ramaz, Chapelle Saint-Grat, Chartreuse de Mélan ou encore Viaduc de Mieussy. Ayant lieu en soirée -sauf pour l'édition du Haut-Fleury qui sera accessible en télésiège l'après-midi - ces apéro concerts seront l'occasion idéale pour reprendre son souffle après la journée.

na
na

PRAZ DE LYS SOMMAND

événements 2023 CET ETE

en station 13 MAI

Ramassage DES DECHETS

01-02 JUILLET

TANINGES PLAGE

09 JUILLET

ETAPE DU TOUR DE FRANCE

13-14 JUILLET

Fête Nationale

15-16 JUILLET

TOUR DE FRANCE

Mieussy 23 JUILLET

COURSE DE CAISSES À SAVON

30 JUILLET

ADOPTE UN COL
GRIMPÉE CYCLO DE LA RAMAZ

06 AOÛT Taninges

JACQUEMARDE

12 AOÛT Sommand

Fête de l'alpage

15 AOÛT

Taninges FÊTE DU PAIN
KERMESSE Praz de lys

03 SEPTEMBRE

RANDO VTT DE LA RAMAZ

21- 22 OCTOBRE

FOIRE D'AUTOMNE Mieussy

TOUS LES VENDREDIS JUILLET-AOÛT
FESTIGRAT'S

Praz de Lys Sommand

TOUR DE FRANCE

Le Tour de France traverse le territoire les 15 et 16 juillet. La cinquième étape de la Grande Boucle comprend l'ascension du col de la Ramaz, suivie par un passage à Taninges le lendemain. Pendant trois jours, les 14, 15 et 16 juillet, la région célèbre l'événement avec des animations pour les habitants et visiteurs. Pour la Fête Nationale, deux soirées animées ont lieu dans les alpages de Sommand et au Praz de Lys. Les coureurs affrontent 1000m de dénivelé en 14km dans un col de 1ère Catégorie. Les habitants sont invités à décorer leurs maisons et participer aux animations proposées pour l'occasion. L'étape du Tour de France, qui aura lieu le 9 juillet, permettra à 15 000 cyclistes amateurs de parcourir le même parcours que les professionnels.

UN ETE RYTHMÉ

Cet été, ce sera aussi l'occasion de retrouver d'autres dates incontournables du territoire comme par exemple, la fête de l'alpage à Sommand. Suite au succès de l'événement en 2022, l'équipe d'animation de Praz de Lys Sommand Tourisme proposera un événement d'envergure sur l'alpage de Pertuiset. Accessible à pied uniquement, ce sera l'occasion pour les visiteurs de profiter d'une immersion réelle dans la vie de nos alpages : brassage de bière, rencontre avec les bergers, dégustation de produits locaux, musiques traditionnelles, Cors des Alpes, traite à la ferme seront au rendez-vous !

ANIMATIONS CET ETE

Cet été, l'équipe d'animations de l'Office de Tourisme proposera des semaines riches en activités pour toute la famille :

Spectacles pour enfants tous les lundis, ateliers de bricolage, ateliers cuisine... et bien d'autres !

Notre coup de coeur parmi toutes les animations : le cinéma de plein air tous les mercredis au Praz de Lys. Au coeur des alpages, face au massif du Mont-Blanc, les vacanciers pourront profiter d'un cadre exceptionnel pour visionner des oeuvres adaptées à tous les âges !

Une animation à ne manquer sous aucun prétexte pendant un séjour à Praz de Lys Sommand cet été.

Sommand

Parapente et terroir

L3
Arrêt Roche Pallud

Route + sentier depuis Sommand non balisé VTT

Topo rando : 7
Boucle du parapente

Pour découvrir cette sortie, les vacanciers pourront se rendre au hameau de Roche-Pallud à Sommand où ils rencontreront Bertrand, le berger de Pertuiset et Pomme, sa compagne. Tous deux vivent sur l'alpage de Pertuiset avec un troupeau de moutons. Bertrand et Pomme proposent aux vacanciers de venir à leur rencontre pour découvrir leur métier d'alpagiste autour d'un casse-croûte confectionné avec des produits locaux. Une balade/rencontre riche en partages, dans un lieu incontournable de la destination.

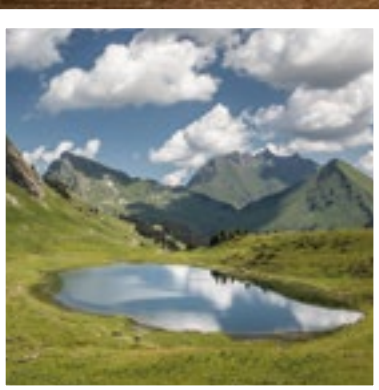
LE SAVIEZ-VOUS ?

L'alpage de Pertuiset est le berceau du parapente : En 1978, des membres du paraclub d'Annemasse décidèrent de trouver une pente pour tester une nouvelle discipline. C'est la montagne du Pertuiset, à Sommand, qui est choisie comme lieu de décollage. Après quelques essais, André Bohn, un parachutiste suisse de haut niveau, devient le premier à décoller puis atterrir sur le terrain de football de Mieussy, dans la vallée en contrebas. Le parapente était alors né en France. En 1979, le premier club de parapente au monde est créé à Mieussy, « Les Choucas ». Il est d'ailleurs toujours en activité aujourd'hui.

Praz de Lys

Histoire des alpages

IDEES SO
GOURMAND



Incontournable balade en famille de la destination ! Le sentier pour accéder au lac de Roy est très facile et accessible à tous, avec vue sur le Mont-Blanc... et les marmottes ! Cet été, les vacanciers pourront profiter encore plus de la balade en faisant un arrêt dans nos deux restaurants ouverts tous proches des sentiers et au cœur des alpages et troupeaux. Au chalet le Zilda, on dégustera des gaufres, glaces et des planches apéro composées de produits locaux. Sinon, on se donnera rendez-vous tous les jours à 16h à l'Auberge du Lys Blanc, pour un goûter à la ferme composé de produits confectionnées sur place !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les alpages de Praz de Lys Sommand sont exploités depuis 1160 lorsqu' Aimon 1er, seigneur de Faucigny donne l'alpe de Sommand aux Chartreux des Vallons. Côté Praz de Lys, le plateau sera exploité dès 1285 par les moines et moniales de la Chartreuse de Mélan. L'utilisation «civile» des alpages se mettra en place après la révolution : les terres sont rachetées et partagées entre les albergataires. Le Tourisme quant à lui apparaîtra dès le XVIIIè siècle en accueillant de jeunes anglais aisés venus à «Chamouny» et des thermalistes.

L3
Arrêt Col de la Ramaz

Sentier depuis le col de la Ramaz non balisé VTT

Topo rando : 13
Lac de Roy

Taninges

Vieux bourg et tisanes

L1 / L3 / Y02 / Y3 / Y94

Boucle du Marcelly (VTT)

Topo rando : 11 Boucle du Lac et des villages + variante

Au travers d'une boucle d'un peu plus de 6 km avec peu de dénivelé, le visiteur découvrira différents hameaux constituant Taninges et découvrira notamment le lac de Flérier, le vieux bourg de Taninges et les coteaux du Marcelly. Pendant cette balade à Taninges, il est par exemple possible de s'arrêter à la terrasse ensoleillée du Bistrot du Pic pour déguster une cuisine maison, simple mais efficace. Pour ramener un souvenir, rien de mieux que de rendre visite aux Tisanes de Vers Château. Sur les coteaux du Marcelly, l'exploitant cultive et récolte des herbes et épices qu'il transforme en délicieuses tisanes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le bourg de Taninges était historiquement situé à Flérier, qui constitue maintenant un quartier excentré. C'est donc en se rendant autour de la chapelle de Flérier que les visiteurs peuvent découvrir les plus anciens lieux du village. La chapelle est d'ailleurs classée aux monuments historiques, le détour mérite donc d'être fait. Il est ensuite possible de remonter vers le centre-bourg et de se rendre dans ce qu'on appelle aujourd'hui le vieux bourg. C'est là que s'est développé le village de Taninges jusqu'à devenir la plus importante commune de la Vallée du Giffre.

RTIES OUTDOOR, DES ET CULTURELLES

Mieussy

Balade digestive

Mieussy n'est pas en reste avec son offre de restauration. L'Aromate est le dernier né du territoire. Ce restaurant bistronomique au cœur du village propose une cuisine subtile et aromatisée. Le restaurant La Galine propose une cuisine traditionnelle et gourmande dans un cadre montagnard chaleureux au cœur de Mieussy. La cuisine est basée sur les produits locaux, permettant de proposer des assiettes généreuses et gourmandes.

Pour mieux digérer après le repas, les vacanciers pourront partir pour une balade digestive depuis le centre du village et en direction de la Chapelle St Grat.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En 1697, la Chapelle Saint Grat fut fondée et devint un lieu de culte important pour la population locale. Elle subit des dégradations et est abandonnée pendant la Révolution. Toutefois, grâce à la foi et au courage de Joseph Gaudin et de son épouse Marie Humbert en 1865, la chapelle fut reconstruite à leurs frais. Ils firent également restaurer les décorations intérieures.

L1 / L3

Boucle d'Anglay (VTT)

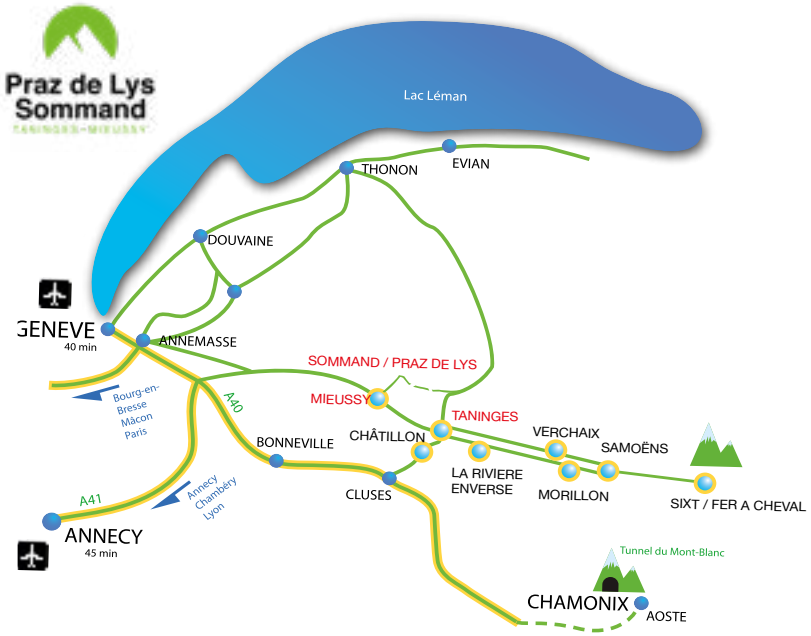
Topo rando : 2 Chapelle St Grat

PRAZ DE LYS SOMMAND

la montagne vraie

DOSSIER DE PRESSE - ETE 2023

Destination outdoor, gourmande et culturelle



CONTACTS PRESSE

Anne-Claude Hue
Chargée de communication
+33 (0)4 50 34 25 05
anneclaude@prazdelys-sommand.com
communication@prazdelys-sommand.com

Laurence Girard
Directrice
+33 (0)4 50 34 30 13
+33 (0)6 80 08 53 11
directionot@prazdelys-sommand.com

© Crédits Photos : G. Piel, A. Compain, O. Octobre, T. Garcia, Itinéra Magica, Cyrille Quintard