

TOUS À L'ASSAUT DU HAUT-FLEURY !

- SKI DE RANDONNÉE : COURSE NOCTURNE & MONTÉE POPULAIRE -



***En raison des prévisions météorologiques incertaines,
l'événement est reporté à une date ultérieure !***

Rendez-vous au Praz de Lys ~~mercredi 28 décembre~~ dès 17h30 pour cette 19e édition de l'Assaut du Haut Fleury, course nocturne de ski-alpinisme, organisée par l'association Praz de Lys Sommand Ski Alpinisme en partenariat avec l'Office de Tourisme et la station de Praz de Lys Sommand.

La course consiste en une montée sèche à l'Assaut du Haut-Fleury, point culminant de Praz de Lys Sommand à 1980 m d'altitude !

La montée populaire à l'honneur

Suite au succès remporté sur la dernière édition, la montée populaire en ski de randonnée (650 mètres de dénivelé positif et 80 mètres de descente avec 2 manipulations (1 dépeutage + 1 rempeutage), accessible aux amateurs, sera à nouveau proposée, avec un départ 30 minutes avant la course officielle chronométrée.

Même itinéraire et mêmes conditions que pour les compétiteurs mais rien ne presse, l'essentiel étant de participer et s'amuser !

Pour la montée populaire ni certificat ni licence ne seront demandés.

Côté courses :

2 épreuves sont proposées :



- Une course chronométrée de 650 mètres de dénivelé positif et 80 mètres de descente avec 2 manipulations.

- Pour les plus jeunes, catégories U14 et U16, une course chronométrée de 500 mètres de dénivelé positif sans descente.

La descente est libre et non chronométrée par la piste bleue "du Lac".

Les courses se réfèrent aux règles applicables données par la FFME (www.ski-alpinisme.com)

Le port du casque et d'une frontale est obligatoire.

Le départ se fait en ligne depuis le Front de neige de Praz de Lys, l'arrivée est au sommet du Haut Fleury.

Programme :

-17h30 : Retrait des dossards dans le hall de la résidence les Mouflons.

-18h30 : Départ de la montée populaire & départ fictif de course U14 et U16 afin de rejoindre le point de départ réel, situé au pied de la piste Brésy donné à 19h.

-19h00 : Départ des courses chronométrées.

Le sens de l'accueil !

Un lot d'accueil est offert à tous ainsi qu'un repas avec au menu soupe, charcuterie, fromage et dessert servi en intérieur aux Molliettes (local des remontées mécaniques) à la fin de la compétition.

En plus du podium, tirage au sort avec de beaux lots en jeu. Sourires et bonne ambiance pour cette soirée sportive et festive !

Inscriptions en ligne, repas compris :

<https://prazdelysommandskialpi.club/19e-assaut-du-haut-fleury/>

<https://www.l-chrono.com/inscriptions-assaut-du-haut-fleury/>

Montée populaire : 20 €

Course élite : 20 €

Inscription sur place : 25 € (repas dans la limite des stocks)



Informations:

Praz de Lys Sommand Tourisme

+33(0)4 50 34 25 05

accueil@prazdelys-sommand.com

www.prazdelys-sommand.com

Contacts presse :

Julie Arnould

Agence Ju de Comm

06 61 09 01 38

communication@prazdelys-sommand.com

Laurence Girard

Directrice Praz de Lys Sommand Tourisme

06 80 08 53 11

directionot@prazdelys-sommand.com

Anne-Claude Hue

Chargée de communication

07 87 23 26 68

anneclaude@prazdelys-sommand.com



