

# Escalade

Praz de Lys Sommand, Taninges, Mieussy / Activités été 2021



## Mieussy et Praz de Lys Sommand : 5 sites d'escalade avec plus de 400 voies !

**Anthon (130 voies)** : le site le plus visité des Montagnes du Giffre : une bonne gamme de voies abordables, site convivial où l'escalade se pratique souvent en famille, ce qui n'exclut pas quelques longueurs de haut niveau !

**Sur le Mont** : Site à la fréquentation discrète : nombre restreint de voies et de beaux murs verticaux, des dévers légers à très marqués qui rendent le site assez exigeant. L'été, le site reste ombragé par de grands feuillus.

**Le Jourdy** : C'est la paroi qui crève les yeux depuis le village de Mieussy : de l'allure, rocher très pur. La partie droite est empruntée par 2 itinéraires majeurs. Très ensoleillée et rapidement sèche, on peut y grimper l'hiver au-dessus des grisailles du fond de la vallée. Escalade technique: réservée aux grimpeurs expérimentés.

**Chapelle Saint-Grat** : Comme Anthon, l'une des falaises les plus fournies de Haute-Savoie. Variété de voies sur plusieurs secteurs assez éloignés. Grand soleil sur le secteur Chapelle Sud, escalade parfois possible l'hiver. Fraîcheur garantie sur le secteur Chapelle Nord, conseillé en période caniculaire.

**Le Suet** : L'un des sites les plus difficiles de Haute-Savoie. Presque toutes les voies sont vraiment belles et souvent longues avec de nombreux petits secteurs sympas bien différenciés. Le site est une valeur sûre pour les « gros bras » !

**Chalune** : Entre les plateaux de Praz de Lys et Sommand, un grand bol d'air frais sur l'alpage !

**Pour découvrir nos spots en toute sécurité :**

Topo d'escalade "Giffre Risse Foron" de Gilles Brunot et Georges Brenas en vente dans les Offices de Tourisme (25 €) au profit de l'association Ekiproc. Une nouvelle édition vient de paraître ce printemps.

Le topo est très détaillé. Pour chaque voie, les grimpeurs y trouveront la cotation bien sûr, mais aussi la hauteur, le nombre de dégaines, le type d'effort, des commentaires, l'approche, la descente, etc... Des informations précises et précieuses. Les tracés sont sur photos couleur. Grimpeurs et aussi équipiers, les auteurs ont parcouru la quasi-totalité des voies, en « couennes » comme en grandes voies, pour la fiabilité de l'information.

**Se faire accompagner par un pro :**

- Rock and Walk / Stéphane Meillat : 06 72 74 72 24 / [stephane@rockandwalk.fr](mailto:stephane@rockandwalk.fr)  
Daniel Mercier : 06 07 53 27 73 / [daniel.mercier.guide@wanadoo.fr](mailto:daniel.mercier.guide@wanadoo.fr)

**Pour en savoir plus :**

<https://www.prazdelys-sommand.com/activites/sports-de-grimpe-escalade-grimpe-darbre-via-ferrata/>

**Et sur votre application Grandeur Nature !**

*Crédits photos : Gilles Piel*

Informations :  
Praz de Lys Sommand Tourisme  
+33(0)4 50 34 25 05  
[accueil@prazdelys-sommand.com](mailto:accueil@prazdelys-sommand.com)  
[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)

**Contacts presse :**

**Julie Arnould**  
Agence Ju de Comm  
06 61 09 01 38  
[communication@prazdelys-sommand.com](mailto:communication@prazdelys-sommand.com)

**Laurence Girard**  
Directrice Praz de Lys Sommand Tourisme  
06 80 08 53 11  
[directionot@prazdelys-sommand.com](mailto:directionot@prazdelys-sommand.com)

**Anne-Claude Hue**  
Chargée de communication  
07 87 23 26 68  
[anneclaude@prazdelys-sommand.com](mailto:anneclaude@prazdelys-sommand.com)

