

Restaurants en vente à emporter

Praz de Lys :

Hôtel Restaurant Bagatelle +33(0)4 50 34 24 46
 Restaurant Le Farto +33(0)4 50 34 38 63
 Restaurant Chez Jean de la Pipe +33(0)4 50 34 22 08
 La Bulle +33(0)4 50 34 25 87
 Bambi Grill +33(0)7 81 20 65 16

Sommand

Restaurant Saveurs d'en haut +33(0)4 50 34 20 88
 Le Refuge +33(0)6 87 45 74 50
 L'Auberge des Mouilles +33(0)4 50 34 35 79 Samedi et Dimanche uniquement
 La Crêperie de Rovagne +33(0)6 75 00 71 08 Samedi et Dimanche uniquement

Mieussy

Restaurant l'Accueil Savoyard +33(0)4 50 43 01 90

Taninges

Restaurant la Crémaillère +33(0)9 83 23 23 58
 Yama +33(0) 86 37 09 72
 Le Bistrot du Pic +33(0)9 50 14 89 24

Pots d'accueil	Marchés
Annulés cause Covid 19	Tous les Jeudis ⌚ 8h - Taninges ⌚ 14h30 - Praz de Lys
	Tous les vendredis ⌚ 16h - Mieussy

PROTOCOLE SANITAIRE - Hiver 2020-2021

Pour limiter le nombre de personnes à 6 maximum, les animations et ateliers sont sur inscriptions. Le port du masque est obligatoire. Du gel hydroalcoolique sera à disposition.

Praz de Lys Sommand Tourisme

Taninges : Du lundi au samedi 9h-12h / 14h-18h, fermé le dimanche.
Praz de Lys : Tous les jours 10h-12h / 14h30-18h fermé le mardi matin.
Mieussy : Du lundi au samedi 9h-12h / 14h-18h, fermé le dimanche.
Sommand : Du lundi au vendredi 10h-12h / Samedi et Dimanche 10h-12h et 14h30 - 18h

www.prazdelys-sommand.com

Les villages de Mieussy et de Taninges
 62, Rue de la Poste • BP 50
 74440 TANINGES



+33(0)4 50 34 25 05 •
accueil@prazdelys-sommand.com
[prazdelyssommand.tourisme](https://www.facebook.com/prazdelyssommand.tourisme)
[#MYprazdelyssommand](https://www.instagram.com/MYprazdelyssommand)



PROGRAMME DES ANIMATIONS



Du 4 au 16 Janvier 2021



TANINGES / PRAZ DE LYS



Lundi 4 janvier 2021

Brico Rigolo

⌚ A 14h30 et 15h30 📍 Front de Neige de Chevaly

Et si on repartait à la fin des vacances avec un souvenir unique à montrer à tous nos copains... Avec l'atelier Brico Rigolo, confectionnez votre souvenir made in Praz de Lys Sommand !

🆓 *Gratuit. Sur inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.*

Mardi 5 janvier 2021

Hockey sur neige

⌚ De 15h à 17h 📍 Front de Neige de Chevaly

Venez-vous initier au hockey sur neige ! Un sport unique « made in Praz-de-Lys Sommand ».

🆓 *Gratuit. Sur inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.*

Ski de fond Nocturne

⌚ 17h - 19h 📍 Front de Neige de Chevaly

Venez découvrir seul, en famille ou avec des amis les plaisirs de la glisse de nuit ! La piste de Jora est éclairée partiellement pour vous faire vivre des sensations différentes (frontale nécessaire).

🆓 *Ski nocturne accessible avec un forfait en cours de validité.*

Mercredi 6 & 13 janvier 2021

Jeux géants

⌚ Dès 14h30 📍 Front de Neige de Chevaly

Venez profiter des jeux géants en accès libre pour petits et grands ! Mikado, Domino, Puissance 4...

🆓 *Gratuit. Libre accès dans la limite de 6 pers par jeux.*

• RAQUETTE A NEIGE

Observation de la faune (chamois, mouflons), grands panoramas, milieu naturel et humain, ...

Âge min : 6 ans à Praz de Lys. 3H d'activité

Encadrement : 15 € enfant (de 6 à 12 ans) - 20 € adulte

Fourniture des raquettes à tarif préférentiel : 3 € enfant - 4 € adulte

• JOURNEE TRAPPEUR en raquette à neige

Immersion en montagne à la découverte du milieu naturel et des techniques de survie (igloo, feu dans la neige, ...)

Âge min : 8 ans à Praz de Lys. 6H d'activité

Encadrement : 25 € enfant (de 8 à 12 ans) - 35 € adulte

Fourniture des raquettes à tarif préférentiel : 4 € enfant - 5 € adulte

• APERO Ô SOMMET

Cette virée insolite allie effort, aventure et réconfort, et se savoure en famille. En mode ludique, avec les raquettes à neige, pour rejoindre un sommet et déguster un apéritif dinatoire à base de produits montagnards autour du feu.

Âge min : 8 ans à Praz de Lys. 2H30 d'activité

Encadrement, fourniture du matériel (raquette à neige) et l'apéritif dinatoire : 25 € enfant (de 8 à 12 ans) / 30 € adulte

• VIRTUOSE DES CRISTAUX

Pour découvrir tous les secrets de la neige, et vous prendre au jeu du meilleur sauveteur !

Âge min : 6 ans à Praz de Lys. 2H30 d'activité

Encadrement : 15 € enfant (de 6 à 12 ans) / 20 € adulte

• NORDIC WALKING

Initiation à cette technique de marche active, en version hivernale.

Âge min : 10 ans Praz de Lys. 2H30 d'activités

Encadrement et fourniture du matériel : bâtons et petites raquettes à neige

16 € enfant (de 10 à 16 ans) - 22 € adulte

Ambiance Montagne



+33(0)6 19 69 44 46 – ambiancemontagne74@gmail.com

• Rando Découverte – ½ J – 25€ (adulte) – 20€ (8-15 ans)

Accessible à tous et initiation en douceur.

• Rando Panoramique – Journée – 30€ (adulte) – 25€ (8-15 ans)

Belle escapade vers les sommets et vers des paysages magiques.

• Rando Insolite – Journée – 40€ (adulte) – 30€ (8-15 ans)

« Y pas le feu au lac ! », alors prenez le temps d'une belle rando pour déguster nos produits du terroir dans un cadre atypique. (4 Pers. minimum)

• Rando Igloo – 2 demi-journées + nuitée - 90€ (adulte) – 70€ (9-15 ans)

Une expédition sportive et insolite. Vous construisez votre igloo pour y passer une douce nuit en altitude. (4 Pers. minimum – 8 Pers. maxi)

• Raid raquettes avec nuit en refuge – (1 ou 2 nuits / devis gratuit)

Découvrez la montagne autrement ! Rando incontournable qui vous mènera proche des chamois. Après l'effort, vous profiterez de l'ambiance chaleureuse d'un refuge de montagne en hiver.

Escape Game

🕒 De 14h à 17h 📍 Front de Neige de Chevaly

Mettez votre veste de détective et entrez dans une partie d'échappement en extérieur ! Saurez-vous résoudre toutes les énigmes ?

📌 Tarif unique : 2 €. Inscrption obligatoire à l'Office de Tourisme.

Jeudi 7 et 14 janvier 2021

Tournoi de Molkky

🕒 De 14h à 16h 📍 Front de Neige de Chevaly

Les règles sont simples, le jeu se joue avec 12 quilles numérotées. Convivial, il peut être pratiqué par tous, petits et grands, forts ou moins costauds ! Venez vous mesurer par équipe.

📌 Gratuit. Sur inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.

Dimanche 10 janvier 2021

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc - Etape Spéciale Praz de Lys - Sommand - Praz de Lys

Praz de Lys Sommand aura l'honneur d'accueillir la 1ère étape de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc qui se déroulera à huis clos sur l'aire d'arrivée et de départ ! Mais au détour d'une balade sur les sentiers de raquettes admirez le passage des attelages de chiens de traîneaux en pleine course.

Lundi 11 janvier 2021

Course de luge

🕒 A 14h30 et 15h 📍 Front de Neige de Chevaly

Venez tester la descente en luge sur la nouvelle piste de luge de Beuloz. Sensations fortes et fous rires garantis!

📌 Gratuit. Sur inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.

Mardi 12 janvier 2021

Snow Volley

🕒 De 15h à 17h 📍 Front de Neige de Chevaly

Vous êtes mélancolique de vos parties de Beach Volley ? Rejoignez-nous sur notre terrain enneigé pour une partie de Snow Volley.

📌 Gratuit. Sur inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.

Ski de fond Nocturne

🕒 17h - 19h 📍 Front de Neige de Chevaly

Venez découvrir seul, en famille ou avec des amis les plaisirs de la glisse de nuit ! La piste de Jora est éclairée partiellement pour vous faire vivre des sensations différentes (frontale nécessaire).

📌 Ski nocturne accessible avec un forfait en cours de validité.

Jeu de Piste de Soly

Soly a concocté rien que pour vous un jeu de piste. Venez chercher la feuille de route du jeu de piste, suivez-le et venez chercher la correction à l'Office de Tourisme lorsque le cœur vous en dira... Pas de contrainte, la nature est à vous!

📌 Gratuit 🕒 Accès libre toute la semaine 📍 Office de Tourisme

ACTIVITES PRESTATAIRE

Jean Luc Besson & Daniel Mercier - Accompagnateurs en montagne

Ski de randonnée avec Daniel Mercier +33(0)6 07 53 27 73

• Sortie à l'engagement d'1/2 journée le matin avec prêt du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde)

🕒 8h30 📍 Au départ de Sommand

• Sortie à l'engagement sur une journée avec prêt du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde) le choix de la course et le lieu de RDV se décide directement avec les clients.

Randonnée raquette avec Jean Luc Besson +33(0)6 82 50 41 28 /

• Randonnée raquettes gourmande à Sommand

• Sorties raquettes à Sommand à la demande

ESF Praz de Lys



+33(0)4 50 34 33 68

• Le jardin d'enfants pour les petits de 3 à 4 ans :

Découverte ludique de la montagne et de la neige, première glissade en ski, fabrication de bonhommes de neige et d'igloo, toujours en s'amusant !

Sur le front de neige et en groupe sur la piste de Chevaly avec le tapis de Beuloz :

• Cours collectifs Piou-Piou, Ourson, Flocon, débutant adultes, et snowboard.

• Leçons particulières ski alpin et snowboard adultes et enfants.

En groupe pour les enfants et les adultes, venez découvrir le ski nordique :

• Initiation au ski nordique en style classique et en skating sur des terrains adaptés et ludiques pour progresser en s'amusant et en sécurité.

• Randonnée nordique pour découvrir la montagne autrement et vivre une expérience inédite (skieurs débrouillés)

Leçon particulière en ski nordique :

• Classique et skating, découvrez la glisse avec un moniteur rien que pour vous, et évoluez en sécurité sur le magnifique plateau de Praz-de-Lys face au Mt Blanc.

• Biathlon : Martin Fourcade, vous connaissez ? Pour vous mettre dans le peau du champion, venez tester le pas de tir à 10 mètres à ski ou à pied (à partir de 6 ans).

Sortie en raquettes :

• Tous les jours, au grand air, découvrez les grands espaces, la beauté de la montagne sous toutes ses formes, la faune, la flore etc... (à partir de 6 ans)

• Avant 20h, nous vous ferons découvrir la montagne la nuit, un moment inoubliable ou les lumières de la station et de la lune jouent la même partition... à ne pas manquer !

Le ski de randonnée :

• Un pack Trace :

- Novice ou ma première expérience

- Intermédiaire, j'ai déjà une expérience et je souhaite partager ce moment en groupe.

- Confirmé, je pratique et je suis à la recherche de grands espaces.

• Un pack sécurité :

- Novice, je souhaite découvrir l'univers de la montagne pour mieux l'appréhender. Se déplacer en sécurité, connaître le manteau neigeux et utiliser son DVA (matériel fourni par l'ESF)

ESI Praz de Lys

+33(0)6 87 73 20 82 ou info.splm@yahoo.fr

À découvrir en famille ou entre amis :

• Initiation au ski nordique en mini groupe junior (de 4 à 12 ans), 2 groupes de niveau, ateliers ludiques pour progresser, randonnée nordique adaptée en fin de séjour avec pique-nique pour découvrir le milieu montagnard en hiver. Pour les plus grands, initiation au skating et une expérience biathlon prévue dans le séjour!!

10h-11h30 et 11h30-13h. Tarif à la séance ou séjour 6 séances.

• Leçon particulière adultes et juniors Classic ou Skating, formule famille personnalisée.

Randonnée nordique pour les initiés.

• Initiation au Biathlon, tir à la carabine à plombs à 10m sur cibles mécaniques (en ski ou à pied, ouvert à tous!! Dès 7 ans)

A partir de 12€/pers (à pied ou ski nordique)

• Randonnée en raquette pour les familles, découverte du milieu montagnard, de sa faune, ses forêts, histoires et patrimoine des alpages (à partir de 6 ans). En après-midi.

• Randonnée en raquette en soirée, à la nuit tombée, expérience insolite et magique. 17h30-19h30

ESF Sommand



+33(0)4 50 34 24 21

• Leçon particulière de ski nordique et ski de randonnée

Sur le front de neige avec le tapis de la Mary :

• Cours collectifs Piou-Piou et Ourson à la semaine ou au ticket.

• Leçons particulières ski alpin et snowboard adultes et enfants.

• Cours collectifs de skating avec possibilité de biathlon les lundis, mardis et mercredis

• Sorties raquettes tous les jours de 17h à 19h

Nb: Sur chaque activité, groupe 5 personnes max

Sur demande possibilité de sortie ski de randonnée avec guide en hors-piste (Rovagne Chalune etc...)

Vecteur Montagne - André Genin



+33(0)6 03 52 36 64 - andre@vecteurmontagne.com

• FAT BIKE PARTY – le vélo sur neige

Initiation aux techniques de pilotage sur neige lors d'une randonnée.

Âge min : 10ans à Praz de Lys / Durée de 1H30 à 3H

Encadrement et fourniture du matériel : fat bike et casque

25 € enfant (de 10 à 16 ans) - 29 € adulte

45 € enfant (de 10 à 16 ans) - 49 € adulte

• AIR BOARD SESSION

C'est une luge gonflable qui se pilote en position allongée, grâce au déplacement du poids du corps sur la luge.

Âge min : 8 ans à Praz de Lys ou Sommand. 2H d'activité

Encadrement et fourniture du matériel : air board et casque

15 € enfant (de 8 à 12 ans) / 20 € adulte