

# « Adopte un Col » & 15<sup>e</sup> Grimpée de la Ramaz

Le col de la Ramaz / Dimanche 18 août 2019



Deux événements sur la belle route du Col de la Ramaz  
pour une journée dédiée aux cyclistes !!

## « Adopte un Col »

À l'initiative de Praz de Lys Sommand Tourisme, dimanche 18 août, le Col de la Ramaz sera réservé toute la matinée, de 9h à 11h45, aux cyclistes, randonneurs, skieurs à roulettes, etc. « Adopte un Col » donne l'opportunité d'effectuer l'ascension d'un col mythique, variante de la Route des Grandes Alpes, en solo, entre amis ou en famille dans le plus grand calme et en toute sécurité ! (Le Praz de Lys reste accessible via le col de l'Encrenaz).

La Route Départementale 308 sera réservée aux pratiques non motorisées à partir du hameau « Chez Besson » en versant Ouest côté Mieussy jusqu'au Col de la Ramaz. Les randonneurs venant du Praz de Lys pourront se garer au col pour partir en randonnée.

Les participants se verront offrir un petit déjeuner au départ entre 8h et 10h au rond-point de Mieussy et partiront ensuite librement pour l'ascension du Col de la Ramaz. Sur le parcours, un ravitaillement en eau sera proposé au hameau « Chez Besson ».

L'ascension du Col de la Ramaz, itinéraire de 14 km et de 989 m de dénivelé, fait partie des 100 Cols et Montées Remarquables en Savoie Mont-Blanc.

En raison de travaux sur la route entre Praz de Lys et Taninges, le retour par Taninges ne sera pas possible. Les plus sportifs, pourront compléter le parcours en poursuivant par le col de l'Encrenaz, la Côte-d'Arbroz avec un retour par Morzine, les Gets puis Taninges. Ceux qui le souhaitent pourront redescendre directement à Mieussy par Sommand.

Animations au Col de la Ramaz jusqu'à 12h30 :

- Pause ravitaillement en musique avec Chap's, solo à la guitare !
- Remise du diplôme de grimpeur du Col de la Ramaz à tous les participants



## Grimpée cycliste du Col de la Ramaz

Place à la course !

Le comité Haute-Savoie FFC et Praz de Lys Sommand Tourisme organisent la 15ème édition de la Grimpée Cycliste du col de la Ramaz.

La course est la dernière du « Trophée des Grimpées Cyclistes de Haute-Savoie », qui comporte cinq courses à l'assaut des plus jolis cols du département.

Les coureurs ont rendez-vous dès 12h du côté de la Salle des Fêtes de Mieussy, le départ de la course sera donné à 13h30 pour l'ascension du Col de la Ramaz, sur route ouverte (14 km).

Les 7 catégories récompensées sont :

Dames : moins de 35 ans et 35 ans et plus

Hommes : 18-29 ans ; 30-39 ans ; 40-49 ans ; 50-59 ans ; 60 ans et plus.

La remise des prix aura lieu à 15h au centre du Praz de Lys.

La course est ouverte à tous, sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an pour les non-licenciés ainsi que pour les licenciés FFCT.

Tarifs :

Licenciés : 10 € / Non licenciés : 12 € (Majoration de 2 € pour les inscriptions sur place).

Renseignements et inscriptions :

<http://www.cyclisme-haute-savoie.com>

[ctd@cyclisme-haute-savoie.com](mailto:ctd@cyclisme-haute-savoie.com)



Informations grand public : Praz de Lys Sommand Tourisme

+33(0) 4 50 34 25 05 / [accueil@prazdelys-sommand.com](mailto:accueil@prazdelys-sommand.com)

[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)

