



**Praz de Lys
Sommand**
TOURISME

Praz de Lys / Sommand
Taninges / Mieussy

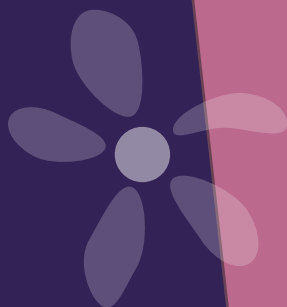


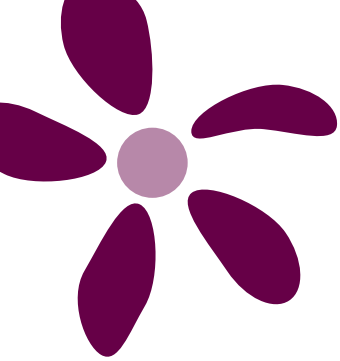
Libre Accès

Livret d'accessibilité



www.prazdelys-sommand.com





5 Bonnes raisons de venir à

l'Office de Tourisme

5 good reasons to visit the Tourist Office

1. Les conseillères touristiques vous accueillent et vous renseignent toute l'année : elles aiment leur village et partageront avec vous leurs bons plans.
2. Des cartes de randonnées, plans de villes et autres guides touristiques sont à votre disposition.
3. Sur place, vous pourrez consulter la liste des hébergements et être conseillé.
4. Une connexion wifi ainsi qu'un ordinateur sont à votre disposition (Accès payant).
5. Vous repartirez les mains pleines d'informations afin d'organiser au mieux votre séjour dans notre région.



L'Office de Tourisme est accessible aux personnes à mobilité réduite et aux personnes déficientes mentales.



The Tourist Office is accessible to people with mobility and mental disabilities.



Praz de Lys Sommand Tourisme a reçu la marque Qualité Tourisme conformément à sa démarche qualité.

The Praz de Lys Sommand Tourist Office has been awarded the Qualité Tourisme label for its quality policy.

Praz de Lys Sommand c'est...

2

De grands espaces

Ce sont plus de 100km d'itinéraires balisés de la vallée jusqu'aux points culminants de nos montagnes.

De grands espaces pour une évasion sans limite.



De l'histoire et de la découverte

Des moines Chartreux aux pionniers du tourisme. Des grands bâtisseurs du passé aux artisans locaux, Taninges et Mieussy possèdent un riche patrimoine architectural, artisanal et culturel.



Une explosion de saveurs

Vous ne pourrez y échapper, vos papilles vont déguster! Notre région a du goût et c'est peu de le dire.

Une identité

La Haute Savoie reflète une culture riche, porteuse de nombreuses valeurs. Le patois local en est l'identité principale.

Dans le cadre de la labellisation Tourisme et Handicap, Praz de Lys Sommand Tourisme met à la disposition des personnes à mobilité réduite ou souffrant d'une déficience mentale ce livret d'accompagnement.

Vous y trouverez les facilités d'accès en matière d'hébergement, restauration, services publics, activités culturelles, commerces, services de santé afin de passer un agréable séjour.

Les conseillères en séjour sont à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour.

<http://www.prazdelys-sommand.com/ete-destination-pour-tous-accessibilite.html>



Sommaire

Page 5 : Accès et Services



Page 6 : Restaurants



Pages 7 / 8 : Hébergements



Page 9 : Lieux publics

Page 10 / 11 : Commerces

Page 12 / 13 : Santé et Bien-être



Page 14 : Contacts utiles



Page 15 / 16 : Activités et loisirs

Page 17 / 18 : L'hiver et le Ski



Comment venir ? ...

L'éco-navette :

Pendant la saison d'hiver, circulant entre Mieussy, Taninges, Praz de Lys et Sommand, l'éconavette est accessible avec un système d'ascenseur et 2 places dans le bus.

Les tickets éco-navette sont vendus dans les bureaux de Praz de Lys Sommand Tourisme ou à bord des bus.



Les taxis-ambulance Giffre' Ambulances :

Les taxis-ambulances sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite mais seulement en cas d'urgence. +33(0)4 50 34 90 90

Praz de Lys

Stationnement

1 place devant l'Office de Tourisme

Sanitaires publics

Accessibles de plain pied aux Molliettes avec accompagnement à l'intérieur.

Sommand

Stationnement

2 places disponibles sur le grand parking au pied du télésiège.

Sanitaires publics

Accessibles aux caisses de vente de forfait.

Taninges

Stationnement

2 places devant l'Office de Tourisme
1 place devant la boucherie

Sanitaires publics

Accessible de plain pied au pied du clocher.

Mieussy

Stationnement

Places disponibles devant l'Office de Tourisme et devant le cabinet médical.

Sanitaires publics

Accessibles avec aide à la Mairie.



Praz de Lys

Le Bagatelle II

+33(0)4 50 34 24 46

Accessible avec accompagnement.

Restaurant (120 places), spécialités, pizzeria, bar. Sanitaire accessible avec aide.. Accès difficile en cas de neige.

La Grande Ourse

+33(0)4 50 34 36 41

Accessible de plain pied l'été avec accompagnement.

Spécialités savoyardes et carte. Sanitaire accessible seulement par le garage avec une aide.

Crêperie le Grizzly

+33(0)4 50 91 65 06

Accessible de plain pied. Sanitaire accessible.

Stationnement adapté en face du bâtiment.

La Taverne

+33(0)4 57 19 09 94

Accessible de plain pied. Sanitaire accessible.

Stationnement adapté en face du bâtiment.

Taninges



Restaurant Le Marronnier

+33(0)4 50 89 74 01

Accessible. Sanitaire accessible.

Parking à proximité. Menu du jour, carte, menu enfants, spécialités savoyardes, cuisine traditionnelle.

L'Os à Moelle

+33(0)4 50 89 41 43

Accessible avec accompagnement.

Au pied de l'église. Spécialités savoyardes et pizzeria.

Parking à proximité.

Pasta Basta

+33(0)4 50 34 20 40

Accessible avec aide. Sanitaire non accessible.

Sommand

Saveurs d'en haut

+33(0)4 50 34 20 88

Accessible de plain pied. Etablissement aux Nouvelles Normes 2015

BàM

+33(0)4 56 30 79 57

Accessible de plain pied. Sanitaire public à côté avec aide.



Hébergement

7

Praz de Lys

Résidences

Les résidences Maeva

+33(0)4 50 96 52 00

pzy@maeva.fr

Les 2 résidences Maeva Les Mouflons sont accessibles avec accompagnement. Les chambres sont accessibles par ascenseur, Les toilettes et salles de bains ne sont pas aux normes.

Les Soldanelles

+33(0)4 50 34 24 84

www.soldanelles.com

La résidence est accessible avec accompagnement par ascenseur. Les toilettes et salles de bain ne sont

Sommand

Hôtel

Le Vacca Park ***

+33(0)4 50 34 20 88 – info@sommand.fr

www.vaccapark.com

L'hôtel est complètement accessible de plain pied. Le restaurant et une chambre sont totalement aménagés pour les personnes à mobilité réduite.

Etablissement aux nouvelles normes 2015.

TAninges



Gîtes

Au coeur des Alpes - Gîte Balnéo

+33(0)4 50 30 39 97

www.gitebalneo.com



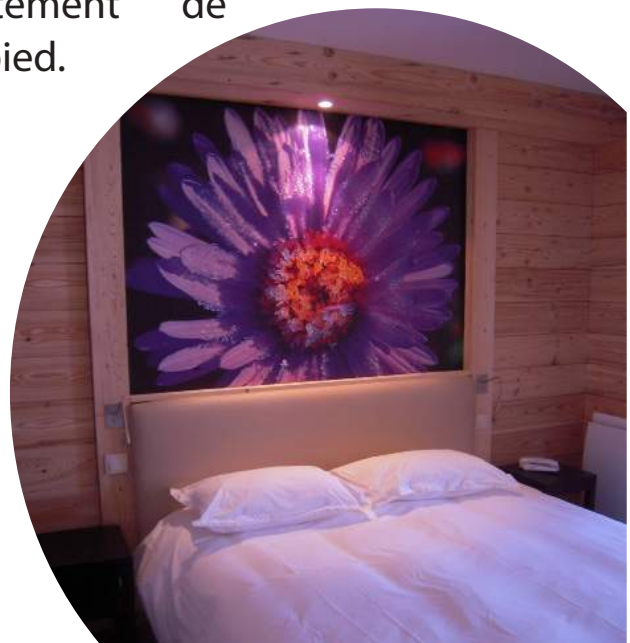
1 gîte accessible pour les personnes à mobilité réduite. Ascenseur. Tous les équipements sont adaptés : piscine intérieure, spa, hammam.

Labellisation Tourisme et Handicap moteur, mental et auditif.

Au coup d'oeil - meublé pour 10 personnes

+33(0)4 50 34 23 31

1 gîte de 10 personnes accessible pour les personnes à mobilité réduite. Appartement de plain pied.



Parking Camping Car

Parking de 70 places (dont une place accessible aux personnes à mobilité réduite), situé à l'entrée du Praz de Lys au lieu dit «La Savolière». Ainsi qu'un parking réservé pour camping car accessible (Attention pas de servive Flot Bleu), accès immédiat au domaine skiable.



Lieux publics

Praz de Lys

Office de Tourisme

Accessible de plain pied avec des comptoirs abaissés et des toilettes aux normes. Parking en face.

Caisse des remontées mécaniques

Accessible par une rampe et comptoirs abaissés. Parking en face. Possibilité de recharger les forfaits en ligne.

Ecole du Ski Français

Accessible avec aide. 1 petite marche depuis le parking en face.

SOMmand

Office de Tourisme

Accessible de plain pied.

Caisse des remontées mécaniques

Accessible de plain pied. Possibilité de recharger les forfaits en ligne.

ESF et Salle Hors sacs

Accessible avec aide ou équipé de Wheel Blades.

Taninges

Office de Tourisme

Accessible de plain pied avec comptoirs abaissés et des toilettes aux normes. Parking en face.



Mairie

Accessible de plain pied avec rampe d'accès.

La Poste et centre de tri

Accessibles de plain pied. Parking devant l'Office de Tourisme.

Le Trésor public

Accessible avec 1 petite marche

La salle des fêtes

Rampe d'accès. Sanitaires accessibles.

La gendarmerie

Interphone

Garderie / crèche

Rampe d'accès

Mieussy

Office de Tourisme

Pas d'accès. Possibilité de se signaler par une cloche.

Caisse des Remontées mécaniques

Accessible avec rampe



Commerces

Praz de Lys

Intersport*

Résidence le Chalune

+33(0)4 50 34 25 70

Sport 2000*

Centre commercial

+33(0)4 50 34 38 61

Twinner*

Centre commercial

+33(0)4 50 89 51 39

Ski set

+33(0)4 50 34 38 57

Accessible

Agence Mugnier

Immeuble Le Florian

+33(0)4 50 18 88 88

Accessible

Agence

Eurovacances

Centre commercial

+33(0)4 50 34 34 11

Praz de Lys Immobilier

+33(0)4 50 91 75 71

Accessible

Tabac Presse*

Centre commercial

O'Begame*

Centre commercial

+33(0)4 80 16 01 50

Aux Praz délices*

Centre commercial

+33(0)4 50 34 25 87

La ferme des saveurs

Résidence Chalune

Accessible

Laverie

Accessible

Le Mazot

Parapharmacie,
décoration

+33(0)4 50 34 25 31

Flash KDO

+33(0)4 50 91 64 39

Sommand

Locaski /

Superette

+33(0)4 50 34 35 80

Taninges

Crédit Agricole

Arcades centrales

+33(0)4 50 19 40 18

Accessible

Banque Populaire

Avenue des Glières

+33(0)4 50 90 65 79

Accessible

La boulangerie Bayard*

Avenue des Glières

+33(0)4 50 34 22 65

La boulangerie La Gourmandise

55 route de Samoëns

+33(0)4 50 34 20 60

Accessible

Super U

Route d'Annemasse

+33(0)4 50 34 88 08

Arcad'chaussures

Les Arcades Centrales

+33(0)4 50 34 31 08

Garage Renault*

382 avenue des Thézières

+33(0)4 50 34 20 71

* Accessible avec aide, ces commerces situés en rez de chaussée nécessitent obligatoirement une aide.

Commerces

M. Bricolage

281 avenue des Thézières

+33(0)4 50 34 25 26

Accessible

Mieussy

Boucherie

+33(0)4 50 36 26 78

Accessible

Boulangerie*

+33(0)4 50 39 43 88

Fruitière des Hauts-Fleury

+33(0)4 50 43 17 14

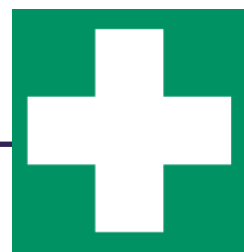
Mleuski

+33(0)4 50 43 01 42

Accessible

* Accessible avec aide, ces commerces situés en rez de chaussée nécessitent obligatoirement une aide.





Bien-être

Christelle relaxation

+33(0)6 62 07 64 20

Séance à domicile

Tam sabaï 74

+33(0)6 84 48 63 19

Séance à domicile.

Valéri'n massage

+33(0)6 59 37 84 76

valerinmassage.fr

Séance à domicile

Soleil Rouge Vacca Park***

Plateau de Sommand

+33(0)4 50 34 20 88

vaccapark.com

Gîte Balnéo «Coeur des Alpes»

Taninges

+33(0)6 42 85 47 75

gitebalneo.com

Beauté

Bigoutif

+33(0)4 50 96 65 50

Tête à Tête

+33(0)4 50 34 21 96



Santé

Pharmacie M. Clerc / Mieussy

+33(0)4 50 43 01 06

Accès plain pied

Cabinet médical Mieussy

+33(0)4 50 43 02 78

Accès plain pied

Cabinet Dentaire Mieussy

+33(0)4 50 82 57 89

Osthéopathe / Mieussy

+33(0)4 50 39 90 02

Kinésithérapeute / Mieussy

+33(0)4 50 43 06 89

Cabinet médical Centre médical Le Jacquemard

+33(0)4 50 18 33 75



Masseur-Kinésithérapeute / Taninges

+33(0)6 62 05 27 75

Accessible avec aide.

Osthéopathe / Taninges

+33(0)4 50 47 57 64

+33(0)6 63 11 63 07

Taninges Optique

+33(0)4 50 34 38 95

Pharmacie / Taninges

+33(0)4 50 34 20 51

Orthophoniste

Sidonie Baudey

+33(0)4 50 43 09 57



Association Samoëns Handiglisse

<http://www.samoens-handiglisse.com/>
Organisation de sorties, prêt de matériel

VEISY Michel

+33(0)4 50 34 47. 2
+33(0)6 80 66 55 60
michel.veisy@laposte.net

DAVERGNE Xavier

+33(0)6 17 93 62 72
davergne.xavier@neuf.fr

Comité Départemental Handisport

148 avenue des Glières
74130 BONNEVILLE
+33(0)6 71 15 46 71
handisport74@gmail.com

Association des Paralysés de France – APF

84 bis, avenue de Brogny
74000 ANNECY
+33(0)4 50 46 53 53
<http://www.apf.asso.fr/>

Comité Départemental Sport Adapté

+33(0)4 50 46 47 40
74sportadapte@gmail.com
<http://www.sportadapte74.fr>

Association Tourisme & Handicap

<http://www.tourisme-handicaps.org/>

Activités et Loisirs

Se balader



Les itinéraires CIMGO

4 Itinéraires adaptés aux Cimgos et FTT.
Se référer à la Carte des Itinéraires de balades et randonnées.



Lac et Pêche

Le lac d'Anthon

Le lac est en bordure de route. Pour les personnes à mobilité réduite, Il est possible de stationner sur le bord du lac à proximité immédiate de l'emplacement réservé. Celui-ci est aménagé avec un socle en béton et sécurisé par une barre de protection.

Le lac de Sommand

Le lac est en bordure de route. Parking en gravier, accessible avec aide.





Le bourg ancien de Taninges

Accessible en grande partie, pour certains passages, un accompagnement est nécessaire.

L'Eglise St-Jean Baptiste Taninges

Rampe d'accès. Place de stationnement à gauche de l'Eglise avec des places adaptées.

L'Eglise St-Gervais et Protals Mleussy

Rampe d'accès. Place de stationnement à gauche de l'Eglise avec des places adaptées.

La Chartreuse de Mélan

Accessible avec un accompagnement
Le parc de sculptures est accessible.

Cinéma

Possibilité de passer par la porte latérale en accès de plain pied.
Demander à l'entrée d'ouvrir la porte.

Arcade - Espace Jacquem'arts

Galerie d'exposition située dans le vieux bourg de Taninges.

Maison du Patrimoine

La maison du patrimoine vous ouvre ses portes et vous fait remonter le temps.

Expositions, tablette tactile, maquette, films, autant de possibilités pour vous faire découvrir Taninges d'hier à aujourd'hui.

Croq'Alp la Maison du Goût

Croq'Alp vous invite à découvrir les secrets des fromages au lait cru de montagne. Un parcours joyeux semé de rencontres qui se terminera par une dégustation commentée. Vous trouverez tout au long de votre parcours, de quoi satisfaire votre curiosité.



NOUVEAUTE // WHEELBLADES

Le plaisir de la neige pour tous

Praz de Lys Sommand tourisme met à disposition des patins, aussi appelés « wheelblades », qui se fixent rapidement sous les roues avant des fauteuils roulants, pour permettre aux personnes à mobilité réduite et à leurs accompagnants de profiter des joies de la montagne. Les patins facilitent la circulation des fauteuils sur la neige.

Les pistes piétonnes damées et balisées et les fronts de neige de la station de Praz de Lys Sommand sont désormais accessibles à tous !

Le matériel est prêté gratuitement à l'Office de Tourisme du Praz de Lys. Une caution sera demandée (réservation obligatoire).



Skier



18

Les pistes accessibles

Des pistes adaptées à l'activité Tandem ski. Se référer au plan des pistes disponible sur demande.

TANDEM SKI

Ecole du Ski Français de
Praz de Lys
+33(0)4 50 34 33 68

Ecole du Ski Français de
Sommand
+33(0)4 50 34 24 21
+33(0)6 76 14 18 73



Chiens de traîneaux

L'activité chiens de traîneaux est adaptée aux personnes en situation de handicap. C'est la promesse d'une expérience hors du commun.

Gratuit pour les personnes en situation de handicap. Accompagnement obligatoire : 60€/accompagnant.

+33(0)4 50 34 25 05 / +33(0)4 50 43 02 72

accueil@prazdelys-sommand.com





Office de Tourisme de Praz de Lys Sommand
Praz de Lys Sommand Tourist Office

62 Rue de la poste - BP 50
74 440 TANINGES
Tel : +33 (0)4 50 34 25 05
+33 (0)4 50 43 02 72

accueil@prazdelys-sommand.com

www.prazdelys-sommand.com

 [tourisme.prazdelyssommand](https://www.facebook.com/tourisme.prazdelyssommand)



HORAIRES D'OUVERTURE (ETE) **OPENING HOURS**

Bureau de Taninges

Du lundi au samedi
9:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00
Le dimanche
9:00 - 12:00

Bureau de Mieussy

Du lundi au samedi
9:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00

Bureau de Praz de Lys

Tous les jours (Juillet et Août)
10:00 - 12:00 / 14:30 - 18:00
Fermé le mardi matin

Bureau de Sommand

Lundi et Samedi
10:00 - 12:00
14:30 - 18:00